ma vill' bouge



GUIDE DES ASSOCIATIONS

Découvrez de nombreuses activités

VILLEMANDEUR
le bon vivre

ÉDITO

Chères Mandoraises, chers Mandorais,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition du Guide des associations de Villemandeur, véritable référence pour découvrir la richesse de notre vie associative.

Sport, culture, loisirs, solidarité, patrimoine, environnement... notre commune peut compter sur un tissu associatif particulièrement dynamique, porté chaque jour par des femmes et des hommes passionnés qui donnent de leur temps avec générosité. Grâce à eux, chacun peut trouver une activité, partager une passion, faire des rencontres et s'investir dans la vie locale, quel que soit son âge.

Ce guide, mis à jour chaque année, vous permettra de découvrir l'ensemble des associations mandoraises et de trouver celle qui vous correspond.

Nous vous donnons également rendez-vous au Forum des Associations, organisé le premier samedi de septembre. C'est le moment privilégié pour rencontrer les bénévoles, découvrir les activités proposées, vous inscrire ou, pourquoi pas, rejoindre une association en tant que bénévole. Car derrière chaque activité se trouvent des femmes et des hommes qui s'engagent au service des autres et participent, par leur action, au dynamisme de notre commune.

La Municipalité poursuivra son engagement aux côtés des associations en les accompagnant et en valorisant leur action, convaincue qu'elles sont un acteur essentiel du lien social et de la qualité de vie à Villemandeur.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles, dirigeants et adhérents qui font vivre notre territoire tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons une très belle saison associative, riche en découvertes, en rencontres et en partage.

Fanny GANNAT
Maire de Villemandeur

Joël FOUCHET
Conseiller municipal délégué aux associations



SPORT • BIEN ÊTRE • LOISIRS

Arts martiaux
Aïkido Budo....4
Dakaïto Ryu....4
Goshindo....5
Judo Jujitsu Chanbara....5
Karaté/MMA....6

Sports Collectifs
Basket....6
Football....7
Handball....7

Sports de raquette
Badminton....8
Squash....8
Tennis....9

Sports individuels
Escalade....9
Boxe....10
Pétanque....10

Bien être
Bien être....11
Yoga....11
Gym / Fitness /Zumba....12-13
Taï-chi chuan et Qi gong....13

Loisirs
Randonnée....14
Danse....14
Danse Country....15
Flamencas....15
Tir à l'arc....16

ARTS & CULTURE

Arts vivants
Théâtre....17
Concerts....18

Arts créatifs
Peinture....18-19
Couture....20
Ateliers d'aiguiles....20
Patchwork....21
Scrapbooking....21
Dentelle....22

Culture
Bibliothèque....22
Univertsité du temps libre....23
Ludothèque....23
Multimédia....24

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Éducation
Parents d'élèves....25-26
Solidarité & Seniors....26-27

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Environnement
Fleurs et plantes....28
Astronomie....28

Festivité
Comité des fêtes....28
Vieilles voitures....29

Mémoire & sécurité
Anciens marins....29
Pompiers....29
Union Nationale des Combattants....30
Vie de quartier....30 - 31
Culte....31
Politique....32



SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Art Martial
Aïkido Budo



L'association d'Aïkido de Villemandeur existe depuis 1986. Elle est constituée d'une quarantaine de pratiquants qui peuvent venir s'entraîner toute l'année. Les cours adultes sont assurés même pendant les vacances scolaires dans une ambiance conviviale et d'entraide. Les enfants peuvent, à partir de 5 ans, venir aussi aux cours adultes. Le club est affilié à la fédération d'Aïkido Budo.

Le pratiquant d'Aïkido utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour déséquilibrer et maîtriser son adversaire, il peut également accompagner ses mouvements d'une série d'atémis, c'est à dire de coups de poing et de pied portés, comme au Karaté, en des endroits vitaux du corps.
L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence et sans compétition.

Horaires :
Adultes :
Lundi et vendredi de 19h30 à 21h15
Samedi de 14h à 15h, Dimanche de 10h à 12h

Enfants :
Mercredi de 14h30 à 16h jusqu'à 14 ans (2 cours)

Dojo
Dominique BARNIER - président
06 89 63 44 55
aikivillemandeur@live.fr
aikido-villemandeur.blogspot.com

Art Martial
Dakaïto Ryu



L'association de Dakaïto Ryu de Villemandeur existe depuis 2006. Elle est constituée de 47 adhérents. Le Dakaïto Ryu, est un art martial complet fondé par Maitre Looïta et ouvert à tous dès 3 ans.
La variété technique du Dakaïto Ryu permet à chacun de progresser suivant son potentiel. Il est possible de choisir une forme de Dakaïto Ryu adapté à son âge et ses capacités.

A l'issue d'un travail physique intense, le Dakaïto Ryu enseigne les techniques poings/pieds, projections, immobilisations, armes (couteau, nunchaku, sabre..), Self Défense. Ce type d'entrainement favorise la faculté d'adaptation tout en développant l'ouverture d'esprit et la créativité des pratiquants. Les enseignants inculquent et demandent le respect des valeurs martiales dans et hors des tatamis: conduite honorable, bienveillance, humilité, respect du maître et de son partenaire, préservation de l'intégrité du corps (combats protégés).

Horaires :
- Tous les mercredis de 17h à 18h (3 ans jusqu'à 11 ans)
- Tous les jeudis de 18h à 19h25 (12 ans / ados / adultes)
- Tous les samedis de 15h à 16h (12 ans / ados / adultes) et de 16h à 17h (3 ans jusqu'à 11 ans)

Dojo
Romuald MAUDEZ - président
06 23 05 43 51
dakaitoryuvillemandeur@gmail.com
Dakaïto Ryu Villemandeur
Daka.45700

Art Martial
Goshindo



L'association de Villemandeur existe depuis 2000.
Goshindo est un terme japonais qui pourrait se traduire par « Voie de la protection du corps ». Même si certains aiment à définir le Goshindo comme un cocktail explosif de techniques de défense, il s'agit avant tout d'un art martial en constante évolution, fruit du travail d'Alain Sailly. Le travail vise particulièrement l'optimisation de chaque technique.

Il en développe ainsi les aspects pédagogiques autour de trois points essentiels :
- la recherche d'une forme harmonieuse permettant l'épanouissement de l'individu.
- la recherche d'une forme efficace permettant d'affronter les situations conflictuelles
- la recherche d'une forme esthétique permettant de protéger son corps en trouvant les positions adéquates.

La F.F.G.D. (Formation Fédérale de Goshindo en 2001, appelée «Fédération Française de Goshindo» en 2000) était affiliée à la World Kobudo Federation, organisation vouée à la promotion des arts martiaux dans le monde.

Horaires :
Mardi 19h-21h30, mercredi 19h30-21h30 et jeudi de 19h-21h30

Dojo
Stéphane GAILLARD - président
06 25 08 57 69
goshinmandorais@gmail.com
Goshin'mandorais

Art Martial
Kousaï Judo Jujitsu Chanbara



Le Kousaï* Judo Jujitsu Chanbara de Villemandeur est un club familial où il fait bon s'épanouir depuis septembre 2011.
Le Kousai de Villemandeur est affilié à la fédération française de judo et disciplines associées (FFJDA) avec agréement préfectoral jeunesse et sports.

*Kousaï : mot japonais signifiant club/association/ groupement d'amis

Le Judo est un moyen d'éducation. Conçu par Jigoro Kano, il s'appuie sur l'étude et la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat traditionnels japonais (jiu-jitsu) qui privilégie les techniques de projection et de contrôle.

Horaires :

Lundi	• 11h à 12h30 Self Defense Seniors • 17h à 18h Judo enfants nés de 2018 à 2020 • 18h à 19h Judo enfants nés de 2013 à 2017 • 19h à 20h Sport chanbara
Mardi	• 18h30 à 20h Jujitsu avec Taiso à partir de 12 ans
Mercredi	• 14h à 15h Judo Benjamins/Minimes nés de 2013 à 2017 • 15h à 16h Judo Poussins nés de 2018 à 2020
Samedi	• 10h30 à 11h45 Judo parents/enfants de 4 à 6 ans

Salle des arts martiaux
Christian ARMERIGO - président
06 07 63 56 00
kousai.villemandeur@gmail.com
kousai.villemandeur.free.fr

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Sport individuel

Baby karaté - Karaté - Fitness MMA et MMA spécial femmes



Tang Fighter Team met à disposition un espace de 600 m…et propose des cours collectifs, un accès libre aux équipements ainsi que du coaching privé. Nouveauté : karaté adultes, kick-boxing et JJB.

Horaires :
Baby Karaté : mercredi 17h15-18h00 et samedi 10h15-11h00
Karaté (enfants) : lundi, mercredi 18h15-19h15 et samedi 11h15-12h15
Karaté (adultes) : lundi 19h15-20h15
Kick-boxing : lundi 18h15-19h15 / vendredi 19h15-20h15
Body Fitness : lundi et mercredi 19h15-20h15
JJB : lundi 20h15-21h15 et samedi 10h15-11h15
MMA kids : mardi et jeudi 19h15-20h15
MMA (adultes) : lundi, vendredi 20h15-21h15 et mercredi 12h15-13h15 et 20h15-21h15
Cross Training : mardi et jeudi 19h15-20h15 et mercredi 13h15-14h15
Grappling: mardi et jeudi 20h15-21h15
Stretching : mercredi 11h15-12h15
Renforcement musculaire: vendredi (horaires à confirmer)

6 rue des Frères Lumière
Tanguy VAAS - président
06 18 16 09 68
tangfighterteam@gmail.com
Tang Fighter Team
www.tangfighterteam.com

Sport Collectif

MJC Villemandeur Basket



L'association de la maison des jeunes et de la culture (MJC) à Villemandeur propose une section Basket depuis 1992. Le club est constitué de 90 pratiquants.
La MJC Villemandeur Basketball est un club convivial et familial. Le club propose la pratique du basket en compétition et en loisir.

Le club est composé de 5 équipes de jeunes (U9, U11, U13, U15, U18) et de 2 équipes de seniors.

Horaires :
Adultes/ado/enfants :
U9 : mercredi de 13h30 à 14h30
U11 : mercredi de 14h30 à 15h30
U13 : mercredi de 16h00 à 17h30
U15 : mercredi de 19h30 à 21h00
et vendredi de 19h30 à 21h00
U18 : lundi de 20h00 à 22h00 et mercredi de 21h00 à 22h30
Seniors : mardi de 20h30 à 22h30
et vendredi de 21h00 à 22h30
Loisirs (tout âge) : samedi de 10h00 à 12h00

Gymnase Daudet
Apolline ANSART - responsable
06 42 21 01 38
mjcvillemandeur.basket@gmail.com
Mjcvillemandeurbasket
Mjcvillemandeurbasket

Sport Collectif

Football - FC MANDORAIS



Le Football club mandorais propose une école de foot dès 6ans, depuis 2008. Le club est constitué de 316 pratiquants.

Le club défend des valeurs de loyauté, respect et joie dans le sport. Le Club est reconnu pour son investissement et sa convivialité. L'année est structurée autour des entrainements, des compétitions, mais également des manifestations solidaires (Octobre rose, mucoviscidose, Téléthon,..).

Ouverture d'une équipe féminine seniors de football à 8

Horaires :
À consulter sur www.fc-mandorais.footeo.com

Stade Platteville
Arnaud Riviere & Laurent Mouton
06 37 19 00 03 / 06 16 29 12 43
riviere.arnaud@sfr.fr / lau.mouton45@sfr.fr
FC Mandorais
www.fc-mandorais.footeo.com

Sport Collectif

USMM Handball



Le handball à Villemandeur est porté par l'USMM handball depuis la fusion avec Ahmanda sports. Les équipes de filles et de garçons font désormais partie du même Club.

Le club est reconnu pour son école de hand et le développement des carrières sportives de ses athlètes. Une section baby-hand permet aux tout-petits de s'initier à la tenue du ballon et à la motricité liée à l'activité de handball, dès 3 ans.

Horaires :
À consulter sur www.montargishand.info

Gymnase des Pellerins et Daudet
Francis PERRIER - président
06 70 67 24 87
secretariat.usmmhand@gmail.com
USM Montargis Handball
www.montargishand.info

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Sport de raquette
Badminton loisirs mandorais



Le club propose une pratique loisir du badminton dans un esprit convivial. Le club participe à quelques tournois durant l'année. Le badminton est un sport cardio et ludique, exigeant une bonne condition physique.

Horaires :
Adultes/ados à partir de 16 ans :
Mardi de 19h à 22h
Jeudi de 19h à 22h

Gymnase des Pèlerins
Pierrick MADRE - président
06 79 55 95 66
blm45loisirsmandorais@gmail.com
Badmintonvillemandeur

Sport de raquette
Squash du Gâtinais



L'association de squash de Villemandeur a été créée pour accompagner la promotion et la démocratisation de ce sport.

Le Squash Gâtinais propose une école de squash avec des cours encadrés pour les jeunes, organisés les mercredis après-midi sur des créneaux de 45 minutes à 1 heure. Des séances d'initiation et de perfectionnement pour les adultes sont également assurées par Benjamin Gois.

Tout au long de l'année, le club organise différents tournois les vendredis soir, ouverts aux licenciés comme aux non-licenciés, ainsi que deux Opens régionaux. Nous organisons également un Tri-Raquettes au mois de janvier et le Racketlon National de Villemandeur les 12 et 13 juin 2027.

Salle du Trinquet
Guillaume Bourgeois - président
02 38 16 88 69
squashgatinais@gmail.com
Squash Gatinais

Sport de raquette
Tennis club Mandorais



Club de tennis accueillant 97 adhérents, prônant l'apprentissage, l'éducation et l'entraînement pour tous.

L'école de Tennis propose un encadrement diplomé d'état une initiation au tennis par le biais de cours et perfectionnements collectifs ou individuels et de stages pour enfants et adultes. Installations : 2 courts extérieurs en béton poreux et 1 court couvert.

Engagements d'équipes féminines, masculines et jeunes dans les compétitions homologuées : championnat d'hiver et d'été, championnat pour les jeunes, ... Chaque année au mois de novembre/décembre tournoi de doubles, juin/juillet tournoi seniors et seniors+.
N'hésitez pas à rendre visite au club !

Horaires :
Cours adultes : lundi, mardi mercredi 18h00 à 20h30, vendredi 19h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h30.
Cours enfants : enfants mercredi 10h00 à 12h00 , 18h00 à 20h30, vendredi 18h00 à 19h00.
Les terrains sont accessibles pour la pratique libre sur réservation en ligne.
Moniteur : Sandra Letourneau 06 19 07 12 04

Court de Tennis
Harry Christelle - responsable
06 61 36 78 94
userhar925@aol.com
TennisclubVillemandeurTCM

Sport individuel
MJC Escalade



La MJC vous propose une section escalade accessible à partir de 8 ans. L'escalade, ou grimpe, parfois appelée varappe, est une pratique et un sport consistant à un déplacement, dans un milieu caractérisé par sa hauteur et son inclinaison proche de la verticale le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief (bloc ou falaise) ou d'une structure artificielle par un cheminement appelé voie avec ou sans l'aide de matériel.

Pour une pratique de loisirs ou de compétition, le club vous accompagne dans la découverte comme dans la pratique expérimentée de l'escalade en site artificiel et naturel.

Horaires :
Adulte, +16 ans :
Mardi de 20h30 à 22h30
Vendredi de 20h à 22h00

Enfants/ado 8 à 16 ans :
Mardi de 18h45 à 20h30
Vendredi de 18h30 à 20h

Gymnase des Pèlerins
Bryan Gatineau - responsable
06 87 85 85 65
mjc.escalade@gmail.com
le lézard de Villemandeur escalade

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Sport individuel
Boxe - Ring mandorais



Le ring mandorais propose une école de boxe affiliée à la fédération française de boxe depuis 2011.
Le ring mandorais met son expérience au service de 100 adhérents. Les entrainements s'adressent à tous publics et tous niveaux pour ceux qui désirent pratiquer le noble art. La pratique est encadrée par un diplômé d'état et un entraîneur.

Horaires :
Boxe éducative/amateur/professionnelle :
Lundi au vendredi de 17h30 à 21h

Step :
mercredi de 18h30 19h30 au Dojo Daniel Point

Salle de Boxe Daniel Point
Christine VINCENT - présidente
06 08 31 44 88
ringmandorais@gmail.com
Ring mandorais 45

Sport individuel
Amicale Pétanque



Le plaisir et la compétition selon vos envies. Le club de pétanque réunit 115 adhérents de tous les âges.
La pétanque mandoraise vous attend pour pratiquer toute l'année.

Un boulodrome couvert permet d'être dans de bonnes conditions toute l'année.
Convivialité et esprit de partage sont les valeurs cardinales de l'association.

Horaires :
Mardi et jeudi de 14h à 19h30 toute l'année y compris pendant les congés scolaires.

Boulodrome
Nicolas BEJANOFF - président
06 73 22 44 62
petanque.villemandeur@orange.fr

Bien être
S'ouvrir au Bien être



Vous vous sentez perdu(e)s parmi toutes les offres de bien-être ?

S'Ouvrir au Bien-Être est une association de praticien(ne)s certifié(e)s qui vous invite

Un vendredi par mois à un atelier Bien-être où vous pourrez découvrir nos techniques et bien d'autres.

Nos bulles de Bien-être : de 14h30 à 16h30, dans la salle 1 du Centre Culturel, rue Jodon à Villemandeur.

Une fois par semaine, c'est Ewa Achalme qui vous propose une séance de Yoga du rire pour moins de stress, plus d'énergie et de bonne humeur.

Le lundi de 18h30 à 19h30, salle Jean Gratien, rue Jodon à Villemandeur.

Florence BRAZIER - présidente
06 65 72 98 17
souvriraubienêtre@gmail.com

Bien être
Hyga – Yoga



L'association Hatha-Yoga du Gâtinais (HYGA) est affiliée à la Fédération Française de Hatha-Yoga (FFHY) qui a obtenu la Certification QUALIOPI reconnue par l'État. La tradition du yoga naquit en Inde il y a quelques milliers d'années. Ce n'est pas une religion, c'est un art de vie, une science, une philosophie, qui s'appuie sur les écritures sacrées «les Védas» qui signifient «le savoir».

Le mot «yoga» possède 3 sens: Union, Contrôle, Intégration.

Horaires :
Salle de danse du Centre culturel :
Lundi de 17h30 à 21h30
Mercredi de 9h15 à 11h15 et de 16h00 à 18h00
Vendredi de 17h30 à 19h

Salle des arts martiaux :
Mardi de 9h30 à 11h30
Mercredi de 18h à 20h

Centre Culturel et
Salle d'arts martiaux
Ghislaine LEGERON - responsable
06 71 93 08 90
hyga.yoga@orange.fr
hyga-yoga.fr

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Bien être
Gym loisirs Villemandeur



Faire de la gym pour être mieux dans son corps, mais aussi dans sa tête. Pas de compétition, mais de la bonne humeur tout en se dépensant.
Gym loisirs Villemandeur vous propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique accompagnée (remise en forme, stretching, Pilates, renforcement musculaire, musculation, . .).

Horaires :
Gym fitness
Lundi de 17h15 à 18h15 et 18h30 à 19h30
Jeudi de 20h30 à 22h00
Gymnase Daudet

Zumba
Mardi de 18h30 à 19h30
Centre culturel salle 1 ou Gymnase Daudet

Musculation
mercredi de 18h30 à 20h
Complexe sportif du Château Blanc

Gymnase Daudet, centre culturel, complexe sportif du Château Blanc
Claude TOURATIER - président
06 06 49 83 16
gymloisirsvillemandeur@hotmail.com
Gym Loisirs Villemandeur

Bien être
Gym harmonie



La gymnastique en douceur et en bonne compagnie. De bons moments ensemble avec énergie.
Gym harmonie propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique.

Horaires :
Renforcement musculaire & stretching :
lundi de 14h30 à 15h30 ; mardi de 9h à 10h
Renforcement musculaire : mardi de 18h à 19h
Pound : jeudi 18h00 à 19h00
Gym douce : mardi de 10h15 à 11h30 et de 16h55 à 17h55
Gym douce adaptée seniors : mardi de 15h50 à 16h50

Centre Culturel
Brigitte PELTIER - présidente
06 83 42 28 83
gymharmonie45@gmail.com
Gym Harmonie

Bien être
Palette Forme



Fitness, Aérobic, cardio training, avec Palette forme il y en a pour tous les goûts.

Horaires :
Fitness aérobic :
Mardi de 19h à 20h

Cardio training :
Mercredi de 20h à 21h

Danse enfants :
Mardi de 18h à 19h

Complexe sportif du Château Blanc
Sylvie VOUETTE - présidente
06 69 69 86 71
paletteforme45@gmail.com

Bien être
Tai-chi chuan Qi gong association SLD 45



Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong sont ouverts à tous les âges et à tous les niveaux.
Un encadrement personnalisé permet à chacun d'évoluer à son rythme dans une ambiance conviviale.

Art ancien issu de la philosophie taoïste, c'est un enchainement de mouvements lents et continus, d'origine martiale, mobilisant le corps tout entier. Il vise à faire circuler l'énergie qui est en nous le Qi (chi).

Horaires :
Cours de Tai Chi Chuan et Qi Gong
lundi 17h30 à 19h30 au Dojo Daniel Point
Jeudi de 17h30 à 20h30 au Gymnase Daudet

Gymnase Daudet et Dojo
Serge CATANESE - président
06 80 08 35 10
sld45tai.chi.chuan@sfr.fr
taichi45.fr

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Loisirs
MJC La godasse mandoraise



La MJC, vous propose une section de randonnée pédestre : La Godasse Mandoraise

C'est une activité physique ou sportive qui consiste à concevoir et parcourir un itinéraire en marchant. Elle se pratique sur tous supports permettant un cheminement en étant bien chaussé, souvent dans la nature, en suivant un itinéraire balisé ou non. C'est à la fois une activité physique et un loisir de découverte et de contemplation.

La section organise également des déplacements pour renouveler les paysages et partager des moments conviviaux.

Planning : Chaque vendredi matin 8/9km en 2heures et 2 fois par mois, le dimanche matin ou journée.

Martine Jambou -responsable
06 02 35 92 30
martine.jambou@gmx.fr

Loisirs
Chorés fans



Danser pour le plaisir, c'est bien. Et si ça permet en prime de prendre soin de sa santé et de se muscler, c'est mieux. En effet, la danse permet non seulement de se dépenser et d'exprimer sa créativité, mais aussi de booster son organisme. Ce sport à part entière mobilise toutes sortes d'aptitudes : équilibre, travail musculaire de tout le corps, coordination, expressivité.

L'association Chorés Fans a pour objet chez les enfants et les adultes, la découverte de la danse dans le domaine culturel et artistique. Elle mène en toute indépendance des actions en vue de promouvoir, soutenir et développer l'éducation et la formation artistique et culturelle de tous ses adhérents.

Horaires :
Château Blanc :
lundi de 17h30 à 18h30 : éveil (5 ans)
lundi de 18h30 à 19h30 : initiation (8-10 ans)
lundi de 19h30 à 21h : inters sup (adultes)
mercredi de 17h30 à 18h30 : initiation 1 (6-8 ans)
mercredi de 18h30à 19h30 : inters (ados 13-15 ans)
mercredi de 19h30 à 20h30 : renfo'dance (adultes adhérents)
vendredi de 18h à 19h : ados (10-12 ans)
vendredi de 19h à 20h30 : cours lyrical (adultes)
vendredi de 20h30 à 22h : cours inters sup (adultes)

Château Blanc et Centre Culturel
Mme ROCHE - présidente
06 16 06 03 88
choresfans@gmail.com
www.choresfans.fr

Loisirs
MJC Danse country



La MJC propose une section Danse country.
La danse country est une danse anglaise du 17ème siècle.
Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage. Les danseurs sont disposés en cercle, en carré ou en deux colonnes. Très vite, c'est cette dernière formation qui prévaut, permettant le déroulement progressif de la danse pour un nombre illimité de danseurs.

Travail de la mémoire pour les chorégraphies et travail du corps par la dans. La country est une discipline complète !
Le club de country organise également des bals, toujours dans une ambiance chaleureuse et festive

Horaires :
Mardi et jeudi soir de 19h à 21h

Salle de Lisledon
David REGNIER - responsable
06 86 36 50 57
Hillbillycountrydancers45@orange.fr

Loisirs
Les flamencas



Envie de découvrir le flamenco ou de retrouver le plaisir de danser ? Bienvenue chez Les Flamencas !Notre association, c'est la passion, le partage et la convivialité. Quel que soit votre niveau, vous serez accueilli dans une ambiance chaleureuse pour progresser ensemble. Au-delà de la danse, nous vous invitons à découvrir toute la richesse de la culture, des traditions et du folklore espagnols.

Horaires :
Nos rendez-vous du mercredi (hors vacances scolaires)
18h00 : Cours enfants
18h45 : Cours débutants
19h45 : Cours adultes

Nouveauté dès septembre !
Cours de danse orientale avec Carole.
Tous les samedis (hors vacances scolaires)
10h00 à 11h30 - Infos : Delphine – 06 31 16 52 09

N'hésitez plus, venez pousser la porte des Flamencas et partager avec nous la passion de la danse dans une ambiance familiale, bienveillante et conviviale. Nous avons hâte de vous accueillir ! Et choisissez le style de danse qui vous convient

Centre culturel
Sveltania VALIENTE - présidente
06 79 29 70 76
valiente.sveltania@hotmail.fr
les flamencas

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Loisirs
MJC Tir à l'arc



La MJC vous propose une section tir à l'arc
Le tir à l'arc est un sport de précision qui se pratique en club et l'âge de pratiquer dépend de la morphologie de chacun.

Les premières flèches sont tirées à la distance de 10 mètres puis après quelques mois ou années de pratique à 15, 20, 30 50 et jusqu'à 70 mètres.

Horaires :

Mi-avril à début novembre :

Dimanche de 10h à 12h enfant/ado

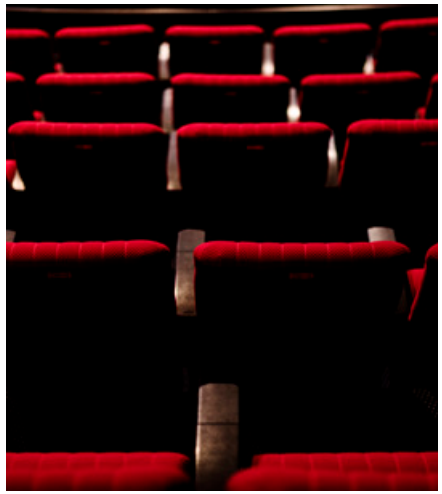
Samedi de 14h à 16h adultes

Le stand de tir se trouve sur le plateau sportif derrière le gymnase Daudet.

Stand de tir - Plateau sportif
William DELOUCHE - responsable
06 16 31 37 96
william.delouche45@outlook.fr

ARTS & CULTURE

Arts vivants
Théâtre Entr'act



Entr'act c'est une troupe de théâtre qui propose chaque année des représentations appréciées dans une grande partie du département.

Les planches vous démangent ? Rejoignez la troupe et venez découvrir votre talent, dans une ambiance conviviale à toutes les répétitions.

Horaires :
Mercredi de 18h à 21h

Salle Jean Gratien
Catherine SPAGNOLI - présidente
06 21 48 03 60
troupe.entract@gmail.com

Arts vivants
On ne sait pas jouer et alors!



Créer, pratiquer, promouvoir et diffuser des activités artistiques et culturelles.

Réaliser des spectacles vivants mêlant théâtre, musique, chant et autres formes d'expression.

Organiser des ateliers, des stages, des événements ou des actions pédagogiques à destination de tous les publics.

Horaires :
Vendredi 18h à 20h30

Stephen LEFEVRE - président
06 62 31 78 95
onspjea@gmail.com

ARTS & CULTURE

Arts vivants
Musik'Air



Musik'air c'est plus de 20 ans du festival éponyme. Un grand moment de joie et de découvertes musicales de tous horizons.

Chaque année ce sont plus de 70 bénévoles qui s'activent pour proposer un festival éclectique et familiale. Rejoignez l'équipe pour passer de l'autre côté du miroir.

Musik'air c'est aussi une volonté de soutien aux artistes émergents et à la solidarité. Soutenu par la SACEM, la Région,

le Département, l'Agglomération Montargoise et la commune de Villemandeur. En rejoignant Musik'air vous rejoignez une équipe reconnue et dynamique.

Devenez bénévole en écrivant à benevoles@musikair.fr

Audrey BARRE-FOUCAULT - présidente
association@musikair.fr
musikair.fr
musikair

Arts créatifs
MJC Art peinture libre



La MJC vous propose une section art peinture libre. Un club joyeux pour laisser parler sa créativité.

Ici pas de sujets imposés chacun développe sa pratique selon ses appétences et ses envies.

Horaires :
Mercredi de 14h30 à 17h30

Centre Culturel
Mme CHESNEL - responsable
02 38 89 37 74
chesnel.jocelyne@gmail.com

Arts créatifs
MJC Peinture tous supports



La MJC vous propose une section peinture sur tous supports pour une initiation à l'aquarelle, acrylique, pastel…

Ici tous supports et toutes techniques seront les horizons de vos prochaines créations. Vous avez toujours rêvé de vous y mettre c'est le moment, le club peinture tous supports, disponible et joyeux, est à votre écoute.

Horaires :
Lundi et vendredi de 14h à 17h

Centre Culturel
Claudine LENAIN - responsable
02 38 92 19 91
mjc.villemandeur@orange.fr

Arts créatifs
MJC Peinture sur porcelaine



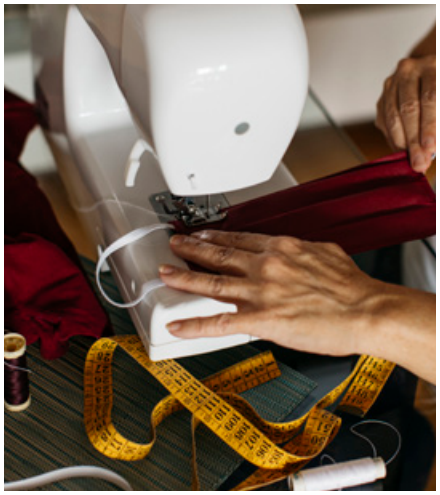
La MJC vous propose une section peinture sur porcelaine. À ses origines la peinture sur porcelaine servait à masquer les défauts sur certaines pièces. Désormais cet art utilise différentes techniques et sert à la mise en valeur des pièces ou à la création d'œuvres personnalisées.

Horaires :
Mardi de 10h à 16h30

Centre Culturel
Françoise MICHON - responsable
06 19 30 72 65
mjc.villemandeur@orange.fr

ARTS & CULTURE

Arts créatifs
Club de couture



Le club de couture vous propose d'échanger et de pratiquer la couture avec ou sans machine. À vos ciseaux, à vos aiguilles, rejoignez le club pour apprendre et partager !

Horaires :
Mardi de 14h à 17h

Salle Jean Gratien
Mme Redron & Mme Pfister
06 16 67 41 44 - 06 80 40 38 97
annick094@gmail.com

Arts créatifs
MJC Ateliers d'aiguilles



La MJC propose une section ateliers d'Aiguilles. Les ateliers sont accessibles à tous niveaux. Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots de cette activité. Venez pratiquer ou apprendre le tricot, le crochet, le point compté ou la broderie traditionnelle.
Une fois par an début octobre un grand moment de puces des travaux manuels et des couturières est coordonné par la section.

Horaires :
Lundi de 14h à 17h

Centre Culturel
Yolaine CHANIER - responsable
06 83 04 33 16
mjc.villemandeur@orange.fr

Arts créatifs
MJC Patchwork



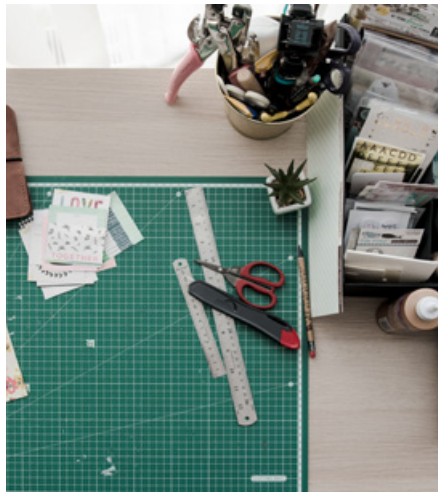
La MJC vous propose une section patchwork. Volonté de transmettre, plaisir de faire ensemble sont les moteurs de cette section.

Le club propose également une journée de l'amitié une fois par an réunissant plus de 150 passioné.es du patchwork chaque année.

Horaires :
Mercredi de 17h à 20h et vendredi de 14h à 17h

Centre Culturel
Yolaine CHANIER - responsable
06 83 04 33 16
mjc.villemandeur@orange.fr

Arts créatifs
MJC Scrapbooking



La MJC vous propose une section scrapbooking. Le scrapbooking vous permettra de mettre en valeur vos photos, de réaliser des invitations étonnantes et de vous détendre.

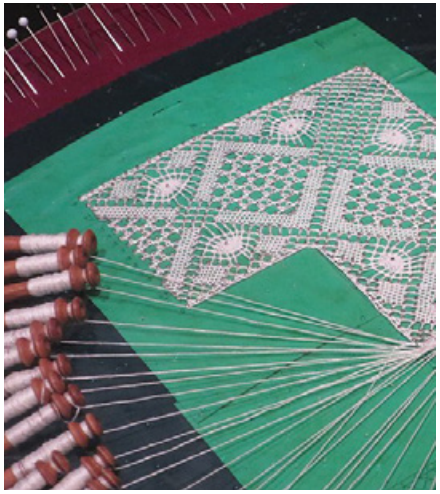
Venez participer aux ateliers pour trouver de nouvelles techniques, explorez les matériaux et partagez vos idées !

Horaires :
Mardi de 14h à 17h

Centre Culturel
Mme DEGRAND - responsable
06 63 05 96 60
mjc.villemandeur@orange.fr

ARTS & CULTURE

Arts créatifs
MJC Dentelle aux fuseaux



La MJC vous propose une section dentelles aux fuseaux. Dextérité et technique sont nécessaires pour réussir à faire danser les fuseaux.

Un essai et vous serez conquis par cette ronde des doigts emmenant les fils d'un bord à l'autre, nouant au passage des créations d'une finesse sans pareil.

Horaires :
Lundi de 14h à 17h

Centre Culturel
Evelyne THIERRY - responsable
06 85 61 41 48
mjc.villemandeur@orange.fr

Culture
MJC Point lecture AGORAME



La MJC anime les ouvertures du point lecture de Villemandeur. Ce point lecture est intégré dans le réseau des médiathèques de l'Agglomération Montargoise : AGORAME.

Le réseau vous permet de prendre et déposer vos livres dans tous les points. L'accès est gratuit pour tous.

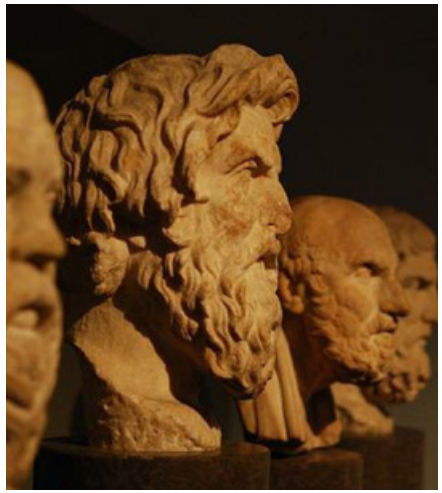
Les bénévoles seront là pour vous accompagner dans vos choix ou simplement vous orienter. De nombreuses animations thématiques (exposition, soirée documentaire,..). vous sont également proposées par l'équipe.

Vous aimez les livres sous toutes leurs formes, n'hésitez pas à rejoindre la section point lecture !

Horaires :
Mercredi de 14h à 18h et samedi de 14h30 à 17h

Bibliothèque
Odile Pavard - responsable
02 38 93 11 44
villemandeur@agorame.fr

Culture
Université du Temps Libre



L'Université du Temps Libre de Montargis est une association culturelle ouverte à tous.

Elle propose tout au long de l'année des conférences, ateliers, activités culturelles et sorties dans des domaines variés (histoire, art, sciences, société, patrimoine, langues, etc.).

Son objectif est de permettre à chacun de découvrir, apprendre et échanger dans un cadre convivial, sans condition d'âge ni de niveau d'études.

Horaires :
Cours d'anglais :
Lundi de 17h à 18h 30 et 18h45 à 20h15

6 rue Henriet-Rouard 45200 Montargis
Alfred Barsamian- président
02 38 93 56 95
utl-montargis@orange.fr
www.utl-montargis@orange.fr

Ludothèque
Diabolobus



La ludothèque associative « Le DiaboloBus » de Villemandeur propose de découvrir les jeux de société modernes tous les 1er samedis de chaque mois de 14h30 à 23h ainsi que les 2nd et 4ème mardis de 19h30 à 23h au centre culturel Jodon.
Un espace ludique est créé et est ouvert à tous, jeunes et moins jeunes.

C'est également un lieu de rencontre qui se découvre seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis.
Grâce à la ludothèque apprenez de nouveaux jeux, empruntez-les et revenez jouer !

Horaires :
Tous les 1ers samedis du mois de 14h à 23h
- L'après midi pour les familles
- Le soir pour les plus grands

Les 2èmes et 4èmes mardis de chaque mois de 19h30 à 23h
Soirée jeux adultes

Centre Culturel
Muriel AUBRUN - présidente
06 26 42 30 64
diabolobus@free.fr

ARTS & CULTURE

Multimédia

MJC Vidéo



La MJC vous propose une section vidéo, pour apprendre à manipuler les outils, réaliser des montages et partager vos expériences.
Le club propose le montage de vos vidéos avec Studio 15 Pinnacle, la numérisation des VHS, SVHS, Hi8, Super 8, …

Horaires :
Mercredi et samedi de 14h à 18h

Centre Culturel
Jean SERRANO- responsable
06 03 02 41 93
mjc.villemandeur@orange.fr

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Éducation

Amis des écoles mandoraises

Avec une équipe renouvelée et gonflée à bloc, l'A.E.M. continue son engagement pour récolter des fonds afin d'aider les écoles maternelles et primaires Mandoraises.

Grâce aux bénévoles et le partenariat avec les entreprises locales, l'A.E.M. organise des chasses aux trésors, des fêtes d'Halloween, des Kermesses, des carnavals, cela permet de financer, entre autres, les transports lors des sorties, l'achat de fournitures scolaires, des jeux, des livres…
Suivez-nous sur Facebook, soutenez-nous avec vos dons et rejoignez-nous sur le terrain !

Alexandra CHAUMERON - présidente
07 80 61 13 47
aem.bureau@gmail.com
A.E.M : Amis Des Ecoles Mandoraises

Éducation

GIPE groupement indépendant de parents d'élèves Collège Lucie Aubrac



Le groupement des parents d'élèves de Lucie Aubrac est indépendant. Il participe au Conseil d'administration et participe à la vie du collège. Il organise différentes manifestations pour les élèves par niveau.

Il édite une brochure d'accueil en sixième et contribue à l'organisation du bal des 3èmes.

D'autres activités sont proposées au fil de l'année.

Le groupement des parents d'élèves reste avant tout un lieu ressources pour tous les parents dont les enfants sont au collège.

M. LELONG - président
gipevillemandeur.45@gmail.com
06 67 25 82 17
gipevillemandeur.com

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Éducation

GIPELD groupement indépendant de parents d'élèves Lycée Durzy



Le GIPELD est une association qui favorise le dialogue entre les parents, les élèves et le lycée.

Elle représente les familles lors des conseils et des différentes commissions de l'établissement, tout en contribuant au financement de projets pédagogiques et d'actions en faveur des lycéens.

La majorité des manifestations se déroulent au sein du lycée Durzy, où le GIPELD accompagne également les élèves dans l'organisation de leurs événements.

Un bal des terminales est d'ores et déjà prévu en juin 2027. La date sera communiquée prochainement.

gipeld.durzy45@gmail.com

Solidarité-Seniors

CATAM



Club de l'amitié et du 3e âge.

Seniors, venez passer des moments conviviaux avec le CATAM. Belote, repas dansants, sorties, voyages. Un peu de temps ensemble pour se divertir, voir du monde et profiter ensemble.

Horaires :
Mardi de 13h45 à 17h45

Centre Culturel
Mme BONGIBAULT- présidente
06 70 78 76 62
elie.bongibault@wanadoo.fr

Solidarité-Seniors

Ensemble et solidaires UNRPA



Union nationale des retraités et personnes actives.

Avec l'UNRPA profitez toutes les semaines d'une activité, belote, loto, tarot, repas, sorties. Ici rien n'est laissé au hasard, vous êtes certains de passer de bons moments, la preuve nous avons un responsable des goûters et des collations ! La meilleure solution pour sortir de l'isolement et créer du lien social.

Horaires :
Jeudi de 13h30 à 18h30

Centre Culturel
Jean-Pierre Leseur- président
06 15 26 58 47
leseurjp@yahoo.fr

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Environnement
Association florale et horticole du Gâtinais



L'association florale et horticole du Gâtinais propose de faire découvrir le végétal et les activités liées à l'horticulture. L'association anime et informe sur l'histoire et l'art des jardins .Elle organise des rencontres entre amateurs passionnés de fleurs et de plantes. Elle propose également d'animer des séances d'art floral, des visites de parcs et jardins, des séances d'initiation à la taille, au bouturage au rempotage,…

Gisèle GABIN - présidente
06 76 68 98 18
gisele.gabin@orange.fr
as-florale-horticole-du-gatinais.jimdosite.com

Environnement
MJC Astronomie Club ACM45



La MJC vous propose une section astronomie pour découvrir ou redécouvrir le ciel. Le club dispose d'un parc de matériel et propose des sorties ciblées.

Sorties nocturnes !

Salle Jean Gratien
M. ZAMMARCHI - responsable
06 21 04 22 70
mjc.villemandeur@orange.fr

Festivités
Karshapers, motors club



L'association Karshapers motor club propose un rassemblement annuel de voitures anciennes américaines pendant le week-end de Pâques au domaine de Lisledon.

Cet évènement convivial et familial est l'occasion de découvrir les plus beaux modèles de voitures américaines des années 50/60.

Willy BRUNEAUX - président
06 70 55 71 76
karshaperscarclub@gmail.com

Festivités
Comité des fêtes de Villemandeur



Composé d'une équipe de près de 50 bénévoles, le comité des fêtes propose de nombreuses animations tout au long de l'année dans la commune.

- Bal de la Saint Valentin en février.
- Collaboration avec le Rotary club au Festival Parcs et jardins en avril.
- 4 jours de fêtes avec spectales de variétés, brocante, foire gastronomique artisanale et feu d'artifices, le 4e week-end de juillet.
- Fête d'automne avec le marché campagnard, foire commerciale, expo artisanale, brocante et bourse aux collections, animation du Festival des orgues de barbaries (unique en région centre !) le 1er WE d'octobre.
- Participation active aux journées du téléthon début décembre.

Tous ces évènements sont largement annoncés par de multiples moyens de communication.

Patrice SIMON - président
06 02 36 82 83
cdfvillemandeur@hotmail.fr

Mémoire & Sécurité
Amicale des anciens marins



Jean BREAND - président
06 84 45 05 88

Mémoire & Sécurité
Sapeurs pompiers



Groupement du Loiret des associations de sapeurs pompier de Paris.

Michel Saillier - président
aspp.loiret@gmail.com

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Mémoire & Défense
Union Nationale des Combattants



L'UNC défend les droits des combattants.

L'UNC a pour vocation de :

- Contribuer au travail de mémoire et à la formation civique des jeunes générations
- Perpétuer le souvenir des combattants Morts pour la France
- Nourrir l'esprit de défense par ses témoignages et son soutien aux forces armées, de police et de secours
- Rassembler tous les hommes et toutes les femmes qui partagent leur attachement au monde combattant et aux valeurs qu'il véhicule

1 bis avenue de la libération
45700 Villemandeur
Mr Larivière - responsable
yvma.lariviere@wanadoo.fr

Vie de quartier
Union des Artisans et Commerçants de Villemandeur



Cette association a pour vocation de rassembler les commerçants, artisans, entrepreneurs et acteurs économiques de Villemandeur afin de dynamiser la vie commerciale et économique de la commune. Elle favorise les échanges, la coopération et la mise en réseau entre les professionnels locaux, tout en développant des actions communes pour valoriser les commerces de proximité et renforcer l'attractivité du territoire.

À la fin du mois d'août, l'association a organisé son premier vide-greniers dans le centre-bourg. Cet événement convivial avait pour objectif d'animer le cœur de Villemandeur, de favoriser les rencontres entre habitants, visiteurs et commerçants, et de contribuer au dynamisme de la commune.

Ilyes CHEBLI - président
06 03 47 57 03
uacv.villemandeur45@gmail.com

Vie de quartier
APAM Association du pôle d'activité mandoria

Association regroupant les entreprises des zones d'activités. Elle accompagne les entreprises dans leur développement.

Centre de ressources et d'informations pour les entrepreneurs, l'APAM est un réseau puissant pour dynamiser et décloisonner son activité.

Pascal VALTON - président
06 13 82 75 40
pvalton@orcom.fr

Culte
Association locale pour le culte des témoins de Jéhovah de Montargis

Jean-Pierre TEXEIRA - président
06 28 37 06 09

Culte
Association paroissiale



Christophe FOURURE - président
06 32 54 57 50

Politique
Ensemble pour Villemandeur 2026

Jean-François PEZAIRE - président
06 76 78 50 62
ensemblepourvillemandeur2026@gmail.com

Politique
Mandorais unis pour réussir

Fanny GANNAT- présidente
06 09 01 56 48
mandoraisunispourreussir@gmail.com

Autre
AEPV Agir ensemble pour Villemandeur

Sylvette LIGER - présidente
sylvettebazile@gmail.com

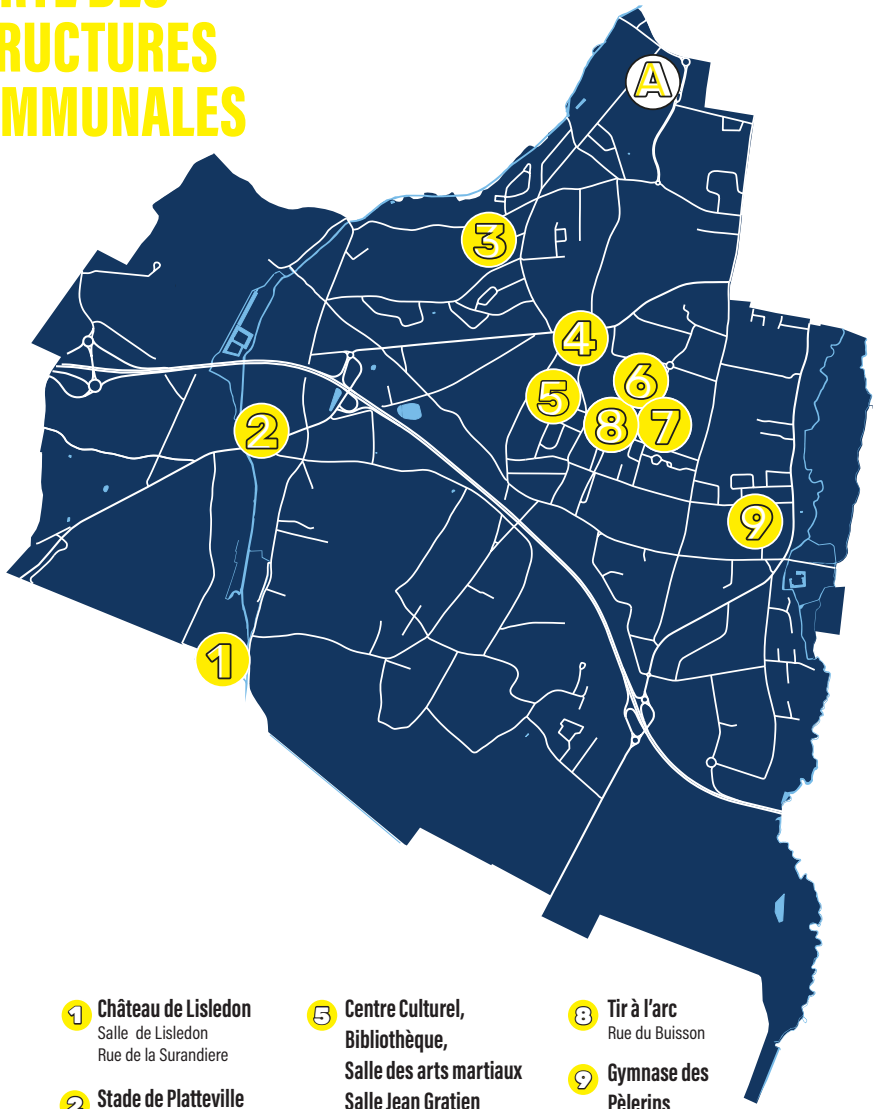
VOUS ÊTES RESPONSABLE ASSOCIATIF ?

La Ville vous accompagne dans vos démarches grâce au Livret pratique pour les associations.

Vous y trouverez toutes les informations utiles pour créer une association, réserver une salle municipale, organiser une manifestation, demander une subvention, ouvrir une buvette, diffuser de la musique ou encore connaître les différentes démarches liées à la vie associative.

Le livret est disponible au service Vie Associative, téléchargeable sur www.villemandeur.fr ou sur simple demande par mail à associations@mairie-villemandeur.fr
Tél. : 02 38 07 16 70

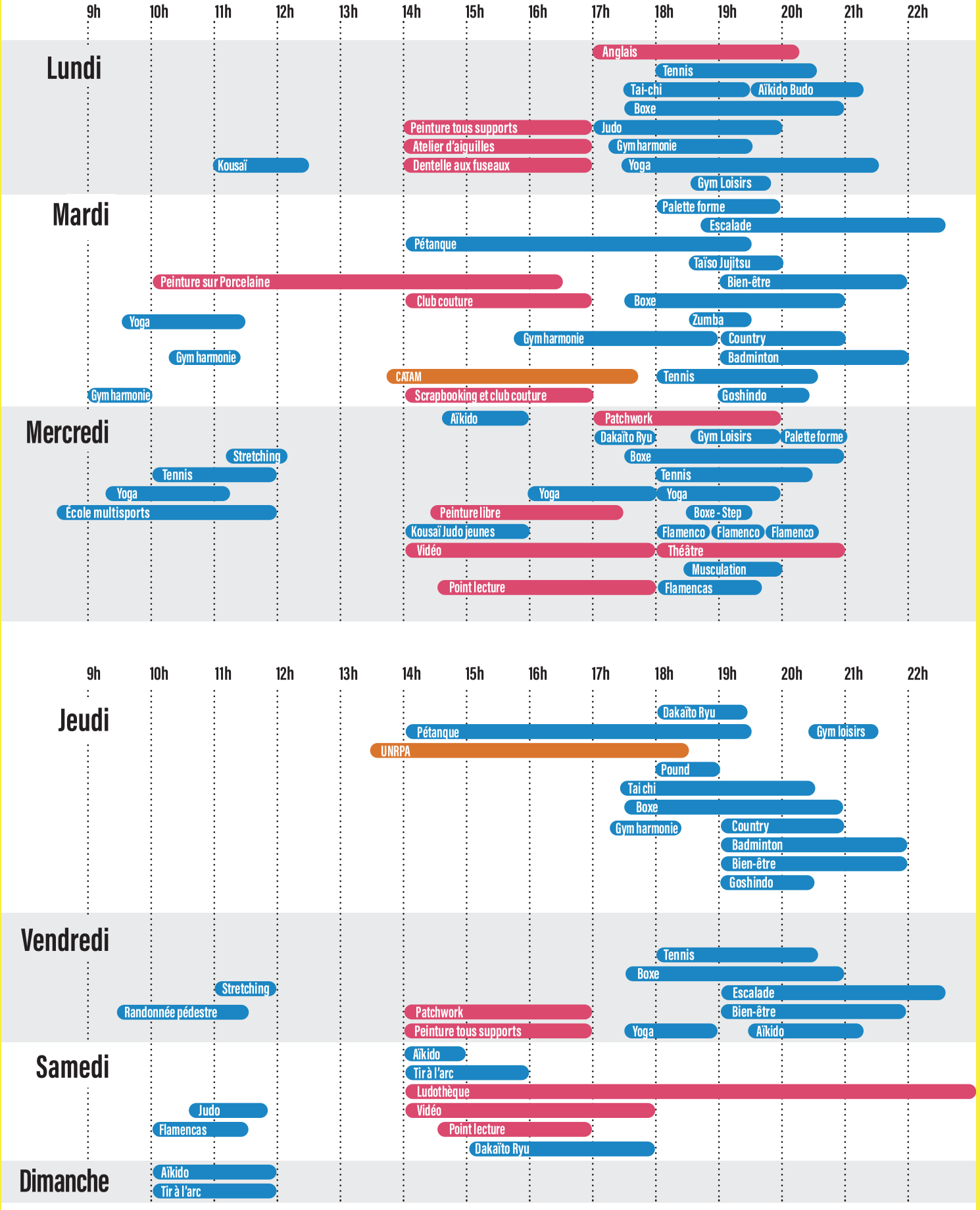
CARTE DES STRUCTURES COMMUNALES



1. **Château de Lisledon**
   Salle de Lisledon
   Rue de la Surandiere
2. **Stade de Platteville**
   100 rue Chambon
3. **Boulodrome**
   63/65 rue du Stade
4. **Salle annexe 2**
   1 bis avenue de la libération
5. **Centre Culturel, Bibliothèque, Salle des arts martiaux Salle Jean Gratien**
   10 rue Jodon
6. **Gymnase Daudet**
   17 rue Alphonse Daudet
7. **Dojo, Salle de Boxe, Terrain de Tennis**
   Rue Alphonse Daudet
8. **Tir à l'arc**
   Rue du Buisson
9. **Gymnase des Pèlerins Mur d'escalade**
   17 rue des Pelerins

A. **Complexe sportif Château Blanc**
   (AME)

PLANNING



Retrouvez les créneaux horaires du Karaté/MMA page 6, Basket page 6, Football et Handball page 7, Danse page 15







1bis avenue de la Libération
45700 VILLEMANDEUR
02.38.07.16.70
mairie@mairie-villemandeur.fr

villemandeur.fr

VILLEMANDEUR
le bon vivre

Rédaction et création : Mairie de Villemandeur, Impression : Imprimerie Lelaup - Crédits photos : Freepik, Pexels, Unsplash