



Guide des Associations 2025-2026

ma
vill'
BOUGE
Villemandeur



VILLEMANDEUR
le bon vivre

ÉDITO

Chères Mandoraises, Chers Mandorais,

C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons ce guide des associations regroupant l'intégralité de l'offre sportive, culturelle, politique et de loisirs de notre ville pour la saison 2025-2026.

Vous remarquerez que nous avons à Villemandeur, la chance d'avoir un tissu associatif très dense. Ces associations sont une composante essentielle et participent pleinement au dynamisme et à la qualité de la vie mandoraise.

Elles vous permettent de pratiquer l'activité de votre choix, selon vos envies, vos moyens, votre âge...

Le Forum des associations est un moment important et incontournable chaque année en septembre, ce sera pour vous l'opportunité de venir s'inscrire aux différentes activités proposées; et, peut être même tout simplement de vous investir dans la vie associative locale.

Aussi, nous remercions vivement l'ensemble des dirigeants et bénévoles du mouvement associatif qui s'engagent et se rendent disponibles pour vous offrir un panel d'activités très varié.

Nous vous souhaitons une excellente et enrichissante saison associative.

Denise SERRANO
Maire de Villemandeur

Patrice SIMON
Adjoint à la vie associative

SOMMAIRE

SPORT · BIEN ÊTRE · LOISIRS

Arts martiaux

Aïkido Budo.....	4
Dakaïto Ryu.....	4
Goshindo.....	5
Judo Jujitsu.....	
Chanbara.....	5
Karaté/MMA.....	6

Sports Collectifs

Basket.....	6
Football.....	7
Handball.....	7

Sports de raquette

Badminton.....	8
Squash.....	8
Tennis.....	9

Sports individuels

École multisports.....	9
Escalade.....	10
Boxe.....	10
Pétanque.....	11

Bien être

Bien être.....	11
Yoga.....	12
Gym / Fitness / Zumba.....	12-13
Tai-chi chuan et Qi gong.....	14

Loisirs

Run 'n bike.....	14
Randonnée.....	15
Danse.....	15
Danse Country.....	16
Flamenco.....	16
Tir à l'arc.....	17

ARTS & CULTURE

Arts vivants

Musique.....	18
Théâtre.....	18
Concerts.....	19

Arts créatifs

Peinture.....	19-20
Couture.....	21
Ateliers d'aiguilles.....	21
Patchwork.....	22
Scrapbooking.....	22
Dentelle.....	23

Culture

Bibliothèque.....	23
Anglais.....	24
Ludothèque.....	24
Multimédia.....	25

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Éducation

Parents d'élèves.....	26-27
Solidarité & Seniors.....	27-28

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Environnement

Fleurs et plantes.....	29
Astronomie.....	29

Festivité

Comité des fêtes.....	30
Vieilles voitures.....	30

Mémoire & sécurité

Anciens marins.....	31
Pompiers.....	31
Union Nationale des Combattants.....	31
Vie de quartier.....	32
Culte.....	32
Politique.....	33

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Art Martial Aïkido Budo



L'association d'Aïkido de Villemandeur existe depuis 1986. Elle est constituée d'une quarantaine de pratiquants qui peuvent venir s'entraîner toute l'année. Les cours adultes sont assurés même pendant les vacances scolaires dans une ambiance conviviale et d'entraide. Les enfants peuvent, à partir de 5 ans, venir aussi aux cours adultes. Le club est affilié à la fédération d'Aïkido Budo.

Le pratiquant d'Aïkido utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour déséquilibrer et maîtriser son adversaire, il peut également accompagner ses mouvements d'une série d'atémis, c'est à dire de coups de poing et de pied portés, comme au Karaté, en des endroits vitaux du corps. L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence et sans compétition.

Horaires :

Adultes :

Lundi et vendredi de 19h30 à 21h15

Samedi de 14h à 15h, Dimanche de 10h à 12h

Enfants :

Mercredi de 14h30 à 16h jusqu'à 14 ans (2 cours)



Dojo



Dominique BARNIER - président



06 89 63 44 55



aikivillemandeur@live.fr



aikido-villemandeur.blogspot.com

Art Martial Dakaïto Ryu



L'association de Dakaïto Ryu de Villemandeur existe depuis 2006. Elle est constituée de 47 adhérents. Le Dakaïto Ryu, est un art martial complet fondé par Maître Looïta et ouvert à tous dès 3 ans.

La variété technique du Dakaïto Ryu permet à chacun de progresser suivant son potentiel. Il est possible de choisir une forme de Dakaïto Ryu adapté à son âge et ses capacités.

À l'issue d'un travail physique intense, le Dakaïto Ryu enseigne les techniques poings/pieds, projections, immobilisations, armes (couteau, nunchaku, sabre...), Self Défense. Ce type d'entraînement favorise la faculté d'adaptation tout en développant l'ouverture d'esprit et la créativité des pratiquants. Les enseignants inculquent et demandent le respect des valeurs martiales dans et hors des tatamis: conduite honorable, bienveillance, humilité, respect du maître et de son partenaire, préservation de l'intégrité du corps (combats protégés).

Horaires :

- Tous les mercredis de 17h à 18h (3 ans jusqu'à 11 ans)
- Tous les jeudis de 18h à 19h25 (12 ans / ados / adultes)
- Tous les samedis de 15h à 16h (12 ans / ados / adultes) et de 16h à 17h (3 ans jusqu'à 11 ans)



Dojo



Romuald MAUDEZ - président



06 23 05 43 51



dakaitoryuvillemandeur@gmail.com



Dakaïto Ryu Villemandeur



Daka.45700

Art Martial Goshindo



L'association de Villemandeur existe depuis 2000.

Goshindo est un terme japonais qui pourrait se traduire par « Voie de la protection du corps ». Même si certains aiment à définir le Goshindo comme un cocktail explosif de techniques de défense, il s'agit avant tout d'un art martial en constante évolution, fruit du travail d'Alain Saily. Le travail vise particulièrement l'optimisation de chaque technique.

Il en développe ainsi les aspects pédagogiques autour de trois points essentiels :

- la recherche d'une forme harmonieuse permettant l'épanouissement de l'individu.
- la recherche d'une forme efficace permettant d'affronter les situations conflictuelles
- la recherche d'une forme esthétique permettant de protéger son corps en trouvant les positions adéquates.

La F.F.G.D. (Formation Fédérale de Goshindo en 2001, appelée « Fédération Française de Goshindo » en 2000) était affiliée à la World Kobudo Federation, organisation vouée à la promotion des arts martiaux dans le monde.

Horaires :

Adulte/ado :

Mardi et jeudi de 19h25 à 21h



Dojo



Stéphane GAILLARD - président



06 25 08 57 69



goshinmandorais@gmail.com



Goshin'mandorais

Art Martial Kousai Judo Jujitsu Chanbara



Le Kousai* Judo Jujitsu Chanbara de Villemandeur est un club familial où il fait bon s'épanouir depuis septembre 2011. Le Kousai de Villemandeur est affilié à la fédération française de judo et disciplines associées (FFJDA) avec agrément préfectoral jeunesse et sports.

*Kousai : mot japonais signifiant club/association/ groupement d'amis

Le Judo est un moyen d'éducation. Conçu par Jigoro Kano, il s'appuie sur l'étude et la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat traditionnels japonais (ju-jitsu) qui privilégie les techniques de projection et de contrôle.

Horaires :

- Lundi
- 11h à 12h30 Self Defense Seniors
 - 17h à 18h Judo enfants nés de 2017 à 2019
 - 18h à 19h Judo enfants nés de 2013 à 2016
 - 19h à 20h Sport chanbara
- Mardi
- 18h30 à 20h Taïso, Jujitsu +12 ans
- Mercredi
- 14h à 15h Judo Benjamins/Minimes 10 à 15 ans
 - 15h à 16h Pré-Poussins
 - 16h à 18h Poussins à partir de 6 ans



Salle des arts martiaux



Christian ARMERIGO - président



06 07 63 56 00



kousai.villemandeur@gmail.com



kousai.villemandeur.free.fr

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Sport individuel

Baby karaté - Karaté - Fitness
MMA et MMA spécial femmes



Sur 600 m², Tang Fighter Team réunit zone de combat avec cage de MMA, dojo, espace musculation, détente et garderie. Un kiné-ostéo est présent sur place. Cours collectifs, accès libre aux équipements et coaching privé au programme.

Horaires :

Cours privé : lundi, mercredi, vendredi de 12h00 à 14h00 et mardi, jeudi, vendredi de 18h00 à 19h00.
Baby Karaté : mercredi de 17h00 à 18h00 et samedi de 10h00 à 11h00.
MMA kids : mardi, jeudi de 19h00 à 20h00.
Karaté : lundi, mercredi de 18h00 à 19h00 et samedi de 11h00 à 12h00.
Stretching : mercredi, vendredi de 11h00 à 12h00.
Body Fitness : lundi, mercredi de 19h00 à 20h00.
MMA : lundi, mercredi, vendredi de 20h00 à 21h15.
MMA Compétition : mardi, jeudi et vendredi de 18h00 à 19h00.
Cross Training : mardi, jeudi de 19h00 à 20h00.
Renforcement musculaire : vendredi de 19h00 à 20h00.
Grappling JJB NO GI : mardi, jeudi de 20h00 à 21h15



6 rue des Frères Lumière



Tanguy VAAS - président



06 18 16 09 68



vaastanguy@gmail.com



Tang Fighter Team



www.tangfighterteam.com

Sport Collectif

MJC Villemandeur Basket



L'association de la maison des jeunes et de la culture (MJC) à Villemandeur propose une section Basket depuis 1992. Le club est constitué de 70 pratiquants.
La MJC Villemandeur Basketball est un club convivial et familial. Le club propose la pratique du basket en compétition et en loisir.

Le club est composé de 4 équipes de jeunes (U13, U15*2, U17) et de 2 équipes de Seniors.

Horaires :

Adultes/ado/enfants :

U9 : mercredi de 13h30 à 14h30

U11 : mercredi de 14h30 à 15h30

U13 : mercredi de 15h30 à 17h

U15 : Saison estivale - mardi de 18h30 à 20h

Saison hivernale - mardi de 20h à 21h30

et vendredi de 18h30 à 20h

U17 : mercredi de 19h à 20h30 et vendredi de 18h à 20h30

Seniors : lundi de 20h30 à 22h - mercredi de 20h30 à 22h
vendredi de 20h30 à 22h

Loisirs (tout âge) : mardi de 21h30 à 22h30



Gymnase Daudet



Thierry DESMET - président



06 72 55 13 95



belimont.dimitri@orange.fr



Mjcvillemandeurbasket

Sport Collectif

Football - FC MANDORAIS



Le Football club mandorais propose une école de foot dès 6ans, depuis 2008. Le club est constitué de 316 pratiquants.

Le club défend des valeurs de loyauté, respect et joie dans le sport. Le Club est reconnu pour son investissement et sa convivialité. L'année est structurée autour des entraînements, des compétitions, mais également des manifestations solidaires (Octobre rose, mucoviscidose, Téléthon,...). Nouvelle pratique futsal.

Horaires :

À consulter sur www.fc-mandorais.footeo.com



Stade Platteville



Thierry LIPPERT - président



06 13 65 46 23



fcmandorais.official@gmail.com



FC Mandorais



www.fc-mandorais.footeo.com

Sport Collectif

USMM Handball



Le handball à Villemandeur est porté par l'USMM handball depuis la fusion avec Ahmenda sports. Les équipes de filles et de garçons font désormais partie du même Club.

Le club est reconnu pour son école de hand et le développement des carrières sportives de ses athlètes. Une section baby-hand permet aux tout-petits de s'initier à la tenue du ballon et à la motricité liée à l'activité de handball, dès 3 ans.

Horaires :

À consulter sur www.montargishand.info



Gymnase des Pellerins et Daudet



Francis PERRIER - président



06 70 67 24 87



secretariat.usmmhand@gmail.com



USM Montargis Handball



www.montargishand.info

SPORT · BIEN ÊTRE · LOISIRS

Sport de raquette Badminton loisirs mandorais



Le club propose une pratique loisir du badminton dans un esprit convivial. Le club participe à quelques tournois durant l'année. Le badminton est un sport cardio et ludique, exigeant une bonne condition physique.

Horaires :

Adultes/ados à partir de 16 ans :

Mardi de 19h à 22h

Jeudi de 19h à 22h

Gymnase des Pèlerins
Pierriek MADRE - président

blm45loisirsmandorais@gmail.com

Badmintonvillemandeur

Sport de raquette Squash du Gâtinais



L'association de squash de Villemandeur a été créée pour accompagner la promotion et la démocratisation de ce sport.

Le squash est un sport de raquette qui se joue sur un terrain de jeu entièrement entouré de murs ou éventuellement de paroi(s) entièrement vitrée(s) pour permettre la présence de spectateurs lors des tournois. Il consiste à frapper une petite balle noire en caoutchouc, de telle sorte que son adversaire ne puisse pas la reprendre. À durées égales, le squash est l'un des sports les plus dépensiers en calories. L'autre particularité de ce sport est que les deux joueurs partagent et défendent alternativement la même surface de jeu.

Le Squash du Gâtinais organise chaque année un tournoi national de Racketlon au mois de juin (Tournoi des 4 raquettes).

Salle du Trinquet
Julie MAUPIN - présidente

02 38 16 88 69

squashgatinais@gmail.com

Squash Gatinais

Sport de raquette Tennis club Mandorais



Club de tennis accueillant 97 adhérents, prônant l'apprentissage, l'éducation et l'entraînement pour tous.

L'école de Tennis propose un encadrement diplômé d'état une initiation au tennis par le biais de cours et perfectionnements collectifs ou individuels et de stages pour enfants et adultes. Installations : 2 courts extérieurs en béton poreux et 1 court couvert.

Engagements d'équipes féminines, masculines et jeunes dans les compétitions homologuées : championnat d'hiver et d'été, championnat pour les jeunes, ... Chaque année au mois de novembre/décembre tournoi de doubles, juin/juillet tournoi seniors et seniors*.

N'hésitez pas à rendre visite au club !

Horaires :

Cours adultes : lundi, mardi mercredi 18h00 à 20h30, vendredi 19h00 à 20h15, samedi 10h00 - 12h30.

Cours enfants : enfants mercredi 10h00 - 12h00, 16h00- 18h00, vendredi 18h00 - 19h00.

Les terrains sont accessibles pour la pratique libre sur réservation en ligne.

Moniteur : Sandra Letourneau 06 19 07 12 04

Court de Tennis
Harry Christelle - responsable

06 61 36 78 94

userhar925@aol.com

TennisclubVillemandeurTCM

Sport individuel MJC école d'athlétisme école multisports



MJC propose une école multisports tous les mercredis matin pour permettre à tous les enfants de 6 à 12 ans de découvrir des sports variés.

Une démarche ludique et sportive pour les enfants qui n'ont pas un sport précis en tête et qui ont envie de s'activer et de s'amuser. Cette pratique loisirs permet de développer le sens de la coopération de découvrir ses limites et d'essayer de les dépasser à travers des activités athlétiques, jeux de raquettes et jeux collectifs

Dans un environnement convivial les enfants sont encadrés par un éducateur sportif diplômé d'état et un animateur.

Horaires :

Mercredi matin de 8h30 à 12h00

Gymnase Daudet
Thomas CHEVALLIER - responsable

06 38 76 68 81

thomas.chevallier@mairie-villemandeur.fr

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Sport individuel MJC Escalade



La MJC vous propose une section escalade accessible à partir de 8 ans. L'escalade, ou grimpe, parfois appelée varappe, est une pratique et un sport consistant à un déplacement, dans un milieu caractérisé par sa hauteur et son inclinaison proche de la verticale le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief (bloc ou falaise) ou d'une structure artificielle par un cheminement appelé voie avec ou sans l'aide de matériel.

Pour une pratique de loisirs ou de compétition, le club vous accompagne dans la découverte comme dans la pratique expérimentée de l'escalade en site artificiel et naturel.

Horaires :

Adulte, +16 ans :
Mardi de 20h30 à 22h30
Vendredi de 20h à 22h30

Enfants/ado 8 à 16 ans :
Mardi de 19h à 20h30
Vendredi de 19h à 20h

Gymnase des Pèlerins
Bryan Gatineau - responsable
06 87 85 85 65
mjc.escalade@gmail.com
le lézard de Villemandeur escalade

Sport individuel Pétanque



Le plaisir et la compétition selon vos envies. Le club de pétanque réunit 115 adhérents de tous les âges. La pétanque mandoraise vous attend pour pratiquer toute l'année.

Un boulodrome couvert permet d'être dans de bonnes conditions toute l'année. Convivialité et esprit de partage sont les valeurs cardinales de l'association.

Horaires :

Mardi et jeudi de 14h à 19h30 toute l'année y compris pendant les congés scolaires.

Boulodrome
Nicolas BEJANOFF - président
06 73 22 44 62
nicolas.bejanoff@wanadoo.fr

Sport individuel Boxe - Ring mandorais



Le ring mandorais propose une école de boxe affiliée à la fédération française de boxe depuis 2011.

Le ring mandorais met son expérience au service de 100 adhérents. Les entraînements s'adressent à tous publics et tous niveaux pour ceux qui désirent pratiquer le noble art. La pratique est encadrée par un diplômé d'état et un entraîneur.

Horaires :

Boxe éducative/amateur/professionnelle :
Lundi au vendredi de 18h à 21h
Mercredi de 14h à 18h

Step :

mercredi de 18h 19h30 au Dojo Daniel Point

Salle de Boxe Daniel Point
Christine VINCENT - présidente
06 08 31 44 88
jemivincen@wanadoo.fr
Ring mandorais 45

Bien être S'ouvrir au Bien être



S'ouvrir au bien être est une fédération de praticiens du bien être. L'association promeut toutes les activités de bien être au travers d'outils de communication, l'organisation de journées découverte, et d'événements variés. C'est une invitation à prendre du temps pour soi.

Ateliers 1 fois par mois

Florence BRAZIER - présidente
06 65 72 98 17
souvriraubienetre@gmail.com

SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

Bien être MJC Hyga - Yoga



L'association Hatha-Yoga du Gâtinais (HYGA) est affiliée à la Fédération Française de Hatha-Yoga (FFHY) qui a obtenu la Certification QUALIOPi reconnue par l'État. La tradition du yoga naquit en Inde il y a quelques milliers d'années. Ce n'est pas une religion, c'est un art de vie, une science, une philosophie, qui s'appuie sur les écritures sacrées «les Védas» qui signifient «le savoir».

Le mot «yoga» possède 3 sens: Union, Contrôle, Intégration.

Horaires :

Salle de danse du Centre culturel :
Lundi de 17h30 à 21h30
Mercredi de 9h à 11h et de 15h45 à 17h45
Vendredi de 17h30 à 19h

Salle des arts martiaux :
Mardi de 9h30 à 11h30
Mercredi de 18h à 20h

Centre Culturel et Salle d'arts martiaux
 Ghislaine LEGERON - responsable
 06 71 93 08 90
 hyga.yoga@orange.fr
 hyga-yoga.fr

Bien être Gym loisirs



Faire de la gym pour être mieux dans son corps, mais aussi dans sa tête. Pas de compétition, mais de la bonne humeur tout en se dépensant.

Gym loisirs Villemendeur vous propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique accompagnée (remise en forme, stretching, Pilates, renforcement musculaire, musculation, ...)

Horaires :

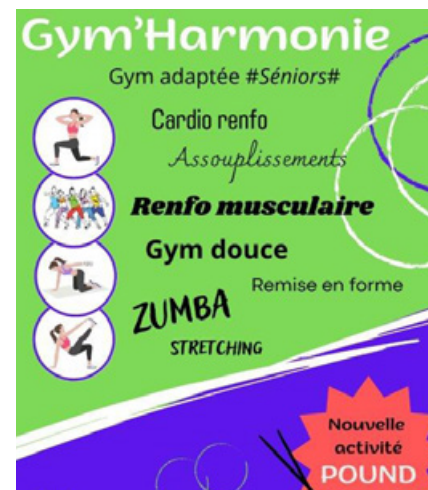
Au gymnase Daudet :
Cours doux : lundi de 17h15 à 18h15
Gym : lundi de 18h30 à 19h30
Gym : jeudi de 20h30 à 21h30 (suivi d'étirements 1/2h)

Complexe sportif du Château Blanc :
musculation : mercredi de 18h30 à 20h

Zumba :
mardi de 18h15 à 19h15 au centre culturel, salle 1
ou
mardi de 18h30 à 19h30 au gymnase Daudet

Gymnase Daudet, centre culturel, complexe sportif du Château Blanc
 Claude TOURATIER - président
 06 06 49 83 16 ou 06 66 83 44 78
 gymloisirsvillemendeur@hotmail.com
 Gym Loisirs Villemendeur

Bien être Gym harmonie



La gymnastique en douceur et en bonne compagnie. De bons moments ensemble avec énergie. Gym harmonie propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique.

Horaires :

Renforcement musculaire & stretching :
lundi de 14h30 à 15h30 ; mardi de 9h à 10h
Renforcement musculaire : mardi de 18h à 19h ; jeudi de 17h15 à 18h15 (pound le 1^{er} jeudi de chaque mois)
Pound : jeudi 18h30 à 19h30
Gym douce : mardi de 10h15 à 11h15 et de 16h55 à 17h55
Gym douce adaptée seniors : mardi de 15h50 à 16h50
Zumba : Mercredi de 20h à 21h

Centre Culturel
 Brigitte PELTIER - présidente
 06 83 42 28 83
 gymharmonie45@gmail.com
 Gym Harmonie

Bien être Palette Forme



Fitness, Aérobie, cardio training, avec Palette forme il y en a pour tous les goûts.

Horaires :

Fitness aérobie :
Mardi de 19h à 20h
Cardio training :
Mercredi de 20h à 21h
Danse enfants :
Mardi de 18h à 19h

Complexe sportif du Château Blanc
 Sylvie VOUETTE - présidente
 06 69 69 86 71
 paletteforme45@gmail.com

SPORT · BIEN ÊTRE · LOISIRS

Bien être Tai-chi chuan Qi gong association SLD 45



Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong sont ouverts à tous les âges et à tous les niveaux.
Un encadrement personnalisé permet à chacun d'évoluer à son rythme dans une ambiance conviviale.

Art ancien issu de la philosophie taoïste, c'est un enchaînement de mouvements lents et continus, d'origine martiale, mobilisant le corps tout entier. Il vise à faire circuler l'énergie qui est en nous le Qi (chi).

Horaires :

Cours de Tai Chi Chuan et Qi Gong
lundi 17h30 à 19h30 au Dojo Daniel Point
Jeudi de 17h30 à 20h30 au Gymnase Daudet



Gymnase Daudet et Dojo
Serge CATANESE - président
06 80 08 35 10
sld45tai.chi.chuan@sfr.fr
taichi45.fr

Loisirs Run 'n Bike



Association de promotion de la course à pied et du vélo.
Notamment, l'association organise chaque année des événements festifs et organise la Course de la Valentine.



Maxime TRUFFY
06 18 52 67 41
maxime.truffy@icloud.com

Loisirs MJC La godasse mandoraise



La MJC, vous propose une section de randonnée pédestre :
La Godasse Mandoraise

C'est une activité physique ou sportive qui consiste à concevoir et parcourir un itinéraire en marchant. Elle se pratique sur tous supports permettant un cheminement en étant bien chaussé, souvent dans la nature, en suivant un itinéraire balisé ou non. C'est à la fois une activité physique et un loisir de découverte et de contemplation.

La section organise également des déplacements pour renouveler les paysages et partager des moments conviviaux.

Planning : Chaque vendredi matin 8/9km en 2 heures et 2 fois par mois, le dimanche matin ou journée.



Martine Jambou - responsable
06 02 35 92 30
martine.jambou@gmx.fr

Loisirs Chorés fans



L'association Chorés Fans a pour objet chez les enfants et les adultes, la découverte de la danse dans le domaine culturel et artistique. Elle mène en toute indépendance des actions en vue de promouvoir, soutenir et développer l'éducation et la formation artistique et culturelle de tous ses adhérents.

Horaires :

Château Blanc:

Eveil 5-6ans : lundi de 17h30 à 18h30
Initiation 7-8 tans : jeudi de 17h30 à 18h30
Initiation 9-10 ans : lundi de 18h30 à 19h30
Cours Ados : vendredi de 18h à 19h
Cours inters Ados : jeudi de 18h30 à 19h30
Cours inters sup 1 : lundi de 19h30 à 21h
Cours inters sup 2 vendredi de 20h30 à 22h
Cours classiques Adultes : Vendredi de 19h à 20h30
Salle de danse centre culturel : samedi de 10h à 12h



Château Blanc et Centre Culturel
Mme ROCHE
06 16 06 03 88
choresfans@gmail.com
https://www.choresfans.fr/

Danser pour le plaisir, c'est bien. Et si ça permet en prime de prendre soin de sa santé et de se muscler, c'est mieux. En effet, la danse permet non seulement de se dépenser et d'exprimer sa créativité, mais aussi de booster son organisme. Ce sport à part entière mobilise toutes sortes d'aptitudes : équilibre, travail musculaire de tout le corps, coordination, expressivité.

SPORT · BIEN ÊTRE · LOISIRS

Loisirs MJC Danse country



La MJC propose une section Danse country. La danse country est une danse anglaise du 17ème siècle. Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage. Les danseurs sont disposés en cercle, en carré ou en deux colonnes. Très vite, c'est cette dernière formation qui prévaut, permettant le déroulement progressif de la danse pour un nombre illimité de danseurs.

La MJC propose une section Danse country. La danse country est une danse anglaise du 17ème siècle.

Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage. Les danseurs sont disposés en cercle, en carré ou en deux colonnes. Très vite, c'est cette dernière formation qui prévaut, permettant le déroulement progressif de la danse pour un nombre illimité de danseurs.

Travail de la mémoire pour les chorégraphies et travail du corps par la dans. La country est une discipline complète ! Le club de country organise également des bals, toujours dans une ambiance chaleureuse et festive

Horaires :

Mardi et jeudi soir de 19h à 21h

📍 **Salle de Lisledon**
 👤 **David REGNIER - responsable**
 ☎ **06 86 36 50 57**
 ✉ **Hillbillycountrydancers45@orange.fr**

Loisirs Toutes en danses



Nous sommes une association de danse dont l'objectif est de faire découvrir la danse espagnole (le flamenco ainsi que l'ensemble des styles espagnols) à travers différentes danses, mais aussi grâce à leurs accessoires traditionnels.

Nous proposons des cours pour enfants à partir de 6 ans, ainsi que des cours pour adultes, niveaux débutant et intermédiaire. Notre souhait est de partager avec vous notre passion pour la danse espagnole. Nous réalisons également des représentations lors de différents événements (mariages, anniversaires, fêtes, etc.) afin de vous faire vibrer au son de la guitare et au rythme des zapateados (claquements de chaussures).

C'est grâce à vous que notre association continue de vivre. Alors, à très vite pour une ambiance Olé Olé !

Horaires :

Cours enfant : le mercredi à 18h

Cours adulte débutant : le mercredi à 18h45

Cours adulte intermédiaire : le mercredi à 19h45

📍 **Centre culturel**
 👤 **Sveltania VALIENTE - présidente**
 ☎ **06 79 29 70 76**
 ✉ **lesflamencas45@gmail.com**
 📱 **les flamencas**

Loisirs MJC Tir à l'arc



La MJC vous propose une section tir à l'arc. Le tir à l'arc est un sport de précision qui se pratique en club et l'âge de pratiquer dépend de la morphologie de chacun.

Les premières flèches sont tirées à la distance de 10 mètres puis après quelques mois ou années de pratique à 15, 20, 30 50 et jusqu'à 70 mètres.

Horaires :

Mi-avril à début novembre :

Dimanche de 10h à 12h enfant/ado

Samedi de 14h à 16h adultes

Le stand de tir se trouve sur le plateau sportif derrière le gymnase Daudet.

📍 **Stand de tir - Plateau sportif**
 👤 **William DELOUCHE - responsable**
 ✉ **william.delouche45@outlook.fr**
 ☎ **06 16 31 37 96**

ARTS & CULTURE

Arts vivants Musik à faire



Tu veux partager tes prestations, tes concerts...
Musik A Faire !

Tu veux échanger et trouver des musiciens...
Musik A Faire !

Tu veux trouver des groupes pour animer ton Bar, ton
restau... Musik A Faire !

Musik A Faire est une association pour mettre en relation les
musiciens, les groupes, les endroits où se produire.

La musique est affaire de partage, rejoins-nous sur le groupe
Facebook : les musiciens de Villemendeur

 **Stephen LEFEVRE - président**
 **06 62 31 78 95**
 **musikafaire@gmail.com**
 **Musiciens de Villemendeur**

Arts vivants Musik'Air



Musik'air c'est plus de 20 ans du festival éponyme. Un
grand moment de joie et de découvertes musicales de tous
horizons.

Chaque année ce sont plus de 70 bénévoles qui s'activent
pour proposer un festival éclectique et familiale. Rejoignez
l'équipe pour passer de l'autre côté du miroir.

Musik'air c'est aussi une volonté de soutien aux artistes
émergents et à la solidarité. Soutenu par la SACEM, la Région,

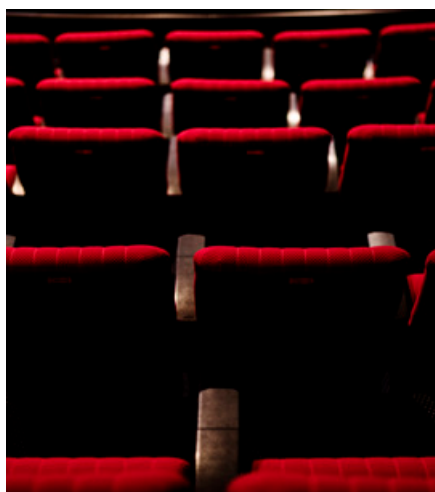
le Département, l'Agglomération Montargoise et la commune
de Villemendeur. En rejoignant Musik'air vous rejoignez une
équipe reconnue et dynamique.

Prochain festival : 27 et 28 juin 2026

Devenez bénévole en écrivant à benevoles@musikair.fr

 **Audrey BARRE-FOUCAULT - présidente**
 **association@musikair.fr**
 **musikair.fr**
 **musikair**

Arts vivants Théâtre Entr'act



Entr'act c'est une troupe de théâtre qui propose chaque
année des représentations appréciées dans une grande
partie du département.

Les planches vous démangent ? Rejoignez la troupe et
venez découvrir votre talent, dans une ambiance conviviale
à toutes les répétitions.

Horaires :
Mercredi de 18h à 21h

 **Salle Jean Gratien**
 **Catherine SPAGNOLI - présidente**
 **02 38 93 25 58**
 **troupe.entract@gmail.com**

Arts créatifs MJC Art peinture libre



La MJC vous propose une section art peinture libre. Un club
joyeux pour laisser parler sa créativité.

Ici pas de sujets imposés chacun développe sa pratique
selon ses appétences et ses envies.

Horaires :
Mercredi de 14h à 17h30

 **Centre Culturel**
 **Mme CHESNEL - responsable**
 **02 38 89 37 74**
 **chesnel.jocelyne@gmail.com**

ARTS & CULTURE

Arts créatifs

MJC Peinture sur tous supports



La MJC vous propose une section peinture sur tous supports pour une initiation à l'aquarelle, acrylique, pastel...

Ici tous supports et toutes techniques seront les horizons de vos prochaines créations. Vous avez toujours rêvé de vous y mettre c'est le moment, le club peinture tous supports, disponible et joyeux, est à votre écoute.

Horaires :

Lundi et vendredi de 14h à 17h



Centre Culturel

Claudine LENAIN - responsable

02 38 92 19 91

mjc.villemandeur@orange.fr

Arts créatifs

MJC Peinture sur porcelaine



La MJC vous propose une section peinture sur porcelaine. À ses origines la peinture sur porcelaine servait à masquer les défauts sur certaines pièces. Désormais cet art utilise différentes techniques et sert à la mise en valeur des pièces ou à la création d'œuvres personnalisées.

Horaires :

Mardi de 10h à 16h30



Centre Culturel

Françoise MICHON - responsable

06 19 30 72 65

mjc.villemandeur@orange.fr

Arts créatifs

Club de couture



Le club de couture vous propose d'échanger et de pratiquer la couture avec ou sans machine. À vos ciseaux, à vos aiguilles, rejoignez le club pour apprendre et partager !

Horaires :

Mardi de 14h à 17h



Salle Jean Gratien

Christiane CARRIGNON

06 78 32 80 90

Arts créatifs

MJC Ateliers d'aiguilles



La MJC propose une section ateliers d'Aiguilles. Les ateliers sont accessibles à tous niveaux. Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots de cette activité. Venez pratiquer ou apprendre le tricot, le crochet, le point compté ou la broderie traditionnelle.

Une fois par an début octobre un grand moment de puces des travaux manuels et des couturières est coordonné par la section.

Horaires :

Lundi de 14h à 17h



Centre Culturel

Yolaine CHANIER

06 83 04 33 16

chanier.yolaine@wanadoo.fr

ARTS & CULTURE

Arts créatifs MJC Patchwork



La MJC vous propose une section patchwork. Volonté de transmettre, plaisir de faire ensemble sont les moteurs de cette section.

Le club propose également une journée de l'amitié une fois par an réunissant plus de 150 passionné.es du patchwork chaque année.

Horaires :
Mercredi de 17h à 20h et vendredi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**
 **Yolaine CHANIER**
 **06 83 04 33 16**
 **chanier.yolaine@wanadoo.fr**

Arts créatifs MJC Scrapbooking



La MJC vous propose une section scrapbooking. Le scrapbooking vous permettra de mettre en valeur vos photos, de réaliser des invitations étonnantes et de vous détendre.

Venez participer aux ateliers pour trouver de nouvelles techniques, explorez les matériaux et partagez vos idées !

Horaires :
Mardi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**
 **Mme DEGRAND - responsable**
 **02 38 92 19 91**
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

Arts créatifs MJC Dentelle aux fuseaux



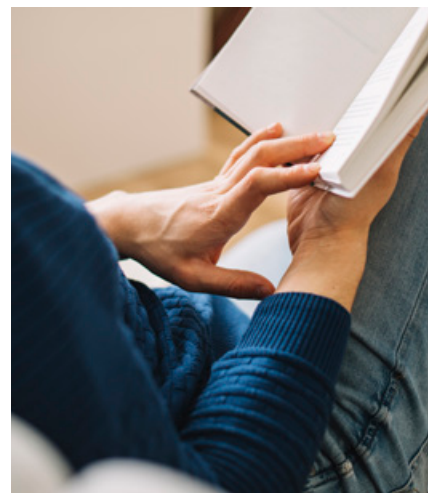
La MJC vous propose une section dentelles aux fuseaux. Dextérité et technique sont nécessaires pour réussir à faire danser les fuseaux.

Un essai et vous serez conquis par cette ronde des doigts emmenant les fils d'un bord à l'autre, nouant au passage des créations d'une finesse sans pareil.

Horaires :
Lundi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**
 **Evelyne THIERRY - responsable**
 **06 85 61 41 48**
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

Culture MJC Point lecture AGORAME



La MJC anime les ouvertures du point lecture de Villemandeur. Ce point lecture est intégré dans le réseau des médiathèques de l'Agglomération Montargoise : AGORAM.

Le réseau vous permet de prendre et déposer vos livres dans tous les points. L'accès est gratuit pour tous.

Les bénévoles seront là pour vous accompagner dans vos choix ou simplement vous orienter. De nombreuses animations thématiques (exposition, soirée documentaire,...) vous sont également proposées par l'équipe.

Vous aimez les livres sous toutes leurs formes, n'hésitez pas à rejoindre la section point lecture !

Horaires :
Mercredi et samedi de 14h30 à 17h

 **Bibliothèque**
 **Odile Pavard - responsable**
 **02 38 93 11 44**
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

ARTS & CULTURE

Culture Top Culture (Anglais)



Pour développer vos facultés de converser en anglais, rejoignez Top culture. Ce club d'anglais est ouvert aux adultes de tous niveaux (du débutant aux confirmés).

Le club organise également des voyages et des activités à thèmes autour de Thanksgiving. Selon les occasions une sortie pour assister à une pièce de théâtre en anglais peut aussi vous être proposée.

Horaires :

Lundi de 17h à 19h30 2 cours 2 niveaux en salle 7

Mardi de 18h à 19h en salle 7

 **Centre Culturel**
 **Didier CONDY - responsable**
 **06 12 03 32 32**
 **topculture45700@gmail.com**

Ludothèque Diabolobus



La ludothèque associative « Le Diabolobus » de Villemandeur propose de découvrir les jeux de société modernes tous les 1er samedis de chaque mois de 14h30 à 23h ainsi que les 2nd et 4ème mardis de 19h30 à 23h au centre culturel Jodon. Un espace ludique est créé et est ouvert à tous, jeunes et moins jeunes.

C'est également un lieu de rencontre qui se découvre seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis. Grâce à la ludothèque apprenez de nouveaux jeux, empruntez-les et revenez jouer !

Horaires :

Tous les 1^{ers} samedis du mois de 14h à 23h

- L'après midi pour les familles
- Le soir pour les plus grands

Les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis de chaque mois de 19h30 à 23h
Soirée jeux adultes

 **Centre Culturel**
 **Muriel AUBRUN - présidente**
 **06 26 42 30 64**
 **diabolobus@free.fr**

Multimédia MJC Vidéo



La MJC vous propose une section vidéo, pour apprendre à manipuler les outils, réaliser des montages et partager vos expériences.

Le club propose le montage de vos vidéos avec Studio 15 Pinnacle, la numérisation des VHS, SVHS, Hi8, Super 8, ...

Horaires :

Mercredi et samedi de 14h à 18h

 **Centre Culturel**
 **Jean SERRANO- responsable**
 **06 03 02 41 93**
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Éducation

Amis des écoles mandoraises



Avec une équipe renouvelée et gonflée à bloc, l'A.E.M. continue son engagement pour récolter des fonds afin d'aider les écoles maternelles et primaires Mandoraises.

Grâce aux bénévoles et le partenariat avec les entreprises locales, l'A.E.M. organise des chasses aux trésors, des fêtes d'Halloween, des Kermesses, des carnivals, cela permet de financer, entre autres, les transports lors des sorties, l'achat de fournitures scolaires, des jeux, des livres...

Suivez-nous sur Facebook, soutenez-nous avec vos dons et rejoignez-nous sur le terrain !



Alexandra CHAUMERON - présidente

07 80 61 13 47

aem.bureau@gmail.com

A.E.M : Amis Des Ecoles Mandoraises

Éducation

GIPE groupement indépendant de parents d'élèves
Collège Lucie Aubrac



Le groupement des parents d'élèves de Lucie Aubrac est indépendant. Il participe au Conseil d'administration et participe à la vie du collège. Il organise différentes manifestations pour les élèves par niveau.

Il édite une brochure d'accueil en sixième et contribue à l'organisation du bal des 3èmes.

D'autres activités sont proposées au fil de l'année.

Le groupement des parents d'élèves reste avant tout un lieu ressources pour tous les parents dont les enfants sont au collège.



gipe.villemandeur@yahoo.fr

gipe-villemandeur.e-monsite.com

Éducation

GIPELD groupement indépendant de parents d'élèves Lycée Durzy



Au Lycée aussi les parents d'élèves s'investissent pour la réussite des plus grands.



Patrick DESTATS - président

06 43 55 31 56

Lycéedurzygipeld@gmail.com

Solidarité-Seniors

CATAM



Club de l'amitié et du 3e âge.

Seniors, venez passer des moments conviviaux avec le CATAM. Belote, repas dansants, sorties. Un peu de temps ensemble pour se divertir, voir du monde et profiter ensemble.

Horaires :

Mardi de 14h à 18h



Centre Culturel

Mme BONGIBAUT- présidente

06 70 78 76 62

elie.bongibault@wanadoo.fr

ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

Solidarité-Seniors

Ensemble et solidaires UNRPA



Union nationale des retraités et personnes actives.

Avec l'UNRPA profitez toutes les semaines d'une activité, belote, loto, tarot, repas, sorties. Ici rien n'est laissé au hasard, vous êtes certains de passer de bons moments, la preuve nous avons un responsable des goûters et des collations ! La meilleure solution pour sortir de l'isolement et créer du lien social.

Horaires :

Jeudi de 13h30 à 18h30



Centre Culturel



Jean-Pierre Leseur- président



06 15 26 58 47



leseurjp@yahoo.fr

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Environnement

Association florale et horticole du Gâtinais



L'association florale et horticole du Gâtinais propose de faire découvrir le végétal et les activités liées à l'horticulture. L'association anime et informe sur l'histoire et l'art des jardins.

Elle organise des rencontres entre amateurs passionnés de fleurs et de plantes. Elle propose également d'animer des séances d'art floral, des visites de parcs et jardins, des séances d'initiation à la taille, au bouturage au rempotage,...



Gisèle GABIN - présidente



06 76 68 98 18



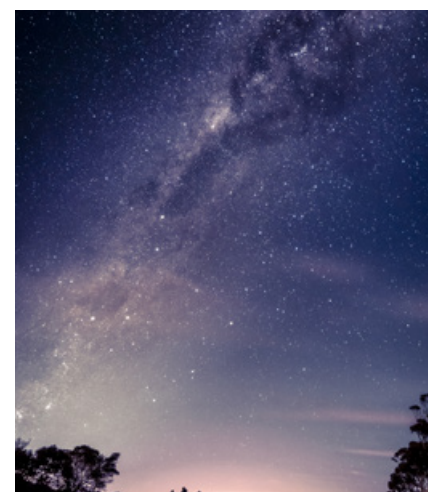
afhg@wanadoo.fr



as-florale-horticole-du-gatinais.jimdosite.com

Environnement

MJC Astronomie Club ACM45



La MJC vous propose une section astronomie pour découvrir ou redécouvrir le ciel. Le club dispose d'un parc de matériel et propose des sorties ciblées.

Sorties nocturnes !



Salle Jean Gratien



M. ZAMMARCHI - responsable



06 21 04 22 70



mjc.villemandeur@orange.fr

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Festivités Comité des fêtes de Villemandeur



Composé d'une équipe de près de 50 bénévoles, le comité des fêtes propose de nombreuses animations tout au long de l'année dans la commune.

- Bal de la Saint Valentin en février.
- Collaboration avec le Rotary club au Festival Parcs et jardins en avril.
- 4 jours de fêtes avec spectacles de variétés, brocante, foire gastronomique artisanale et feu d'artifices, le 3e Week-end de juillet.
- Fête d'automne avec le marché campagnard, foire commerciale, expo artisanale, brocante et bourse aux collections, animation du Festival des orgues de barbaries (unique en région centre !) le 1er WE d'octobre.
- Participation active aux journées du téléthon début décembre.

Tous ces événements sont largement annoncés par de multiples moyens de communication.



Patrice SIMON - président



06 02 36 82 83



cdfvillemandeur@hotmail.fr

Festivités Karshapers, motors club



L'association Karshapers motor club propose un rassemblement annuel de voitures anciennes américaines pendant le week-end de Pâques au domaine de Lisledon.

Cet événement convivial et familial est l'occasion de découvrir les plus beaux modèles de voitures américaines des années 50/60.



Willy BRUNEAUX - président

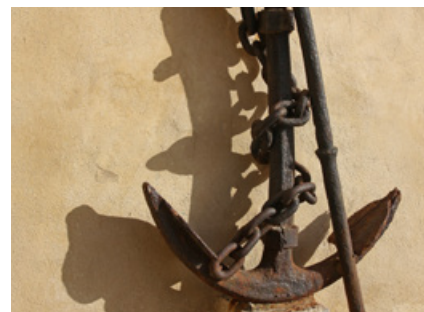


06 70 55 71 76



karshapersclub@gmail.com

Mémoire & Sécurité Amicale des anciens marins



Jean BREAND - président



06 84 45 05 88

Mémoire & Sécurité Sapeurs pompiers



Groupeement du Loiret des associations de sapeurs pompier de Paris.



Bruno PHELIZOT



06 07 96 72 04

Mémoire & Défense Union Nationale des Combattants



L'UNC défend les droits des combattants.

L'UNC a pour vocation de :

- Contribuer au travail de mémoire et à la formation civique des jeunes générations
- Perpétuer le souvenir des combattants Morts pour la France
- Nourrir l'esprit de défense par ses témoignages et son soutien aux forces armées, de police et de secours
- Rassembler tous les hommes et toutes les femmes qui partagent leur attachement au monde combattant et aux valeurs qu'il véhicule

Adhérer et devenir membre à :
ph.massoneau56@gmail.com



**1 bis avenue de la libération
45700 Villemandeur**



Philippe MASSONNEAU - Président



06 71 88 91 23



ph.massoneau56@gmail.com

CADRE DE VIE & MÉMOIRE

Vie de quartier

APAM Association du pôle d'activité mandoria



Association regroupant les entreprises des zones d'activités. Elle accompagne les entreprises dans leur développement.

Centre de ressources et d'informations pour les entrepreneurs, l'APAM est un réseau puissant pour dynamiser et décloisonner son activité.



Pascal VALTON - président

06 13 82 75 40

pvalton@orcom.fr

Culte

Association locale pour le culte des témoins de Jéhovah de Montargis



Jean-Pierre TEXEIRA - président

06 28 37 06 09

Culte

Association paroissiale



Christophe FOURURE - président

06 32 54 57 50

Politique

Villemandeur avec vous



Catherine ADRIEN-CAMUS - présidente

06 87 47 08 38

cathie2.camus@gmail.com

Autre

AEPV Agir ensemble pour Villemandeur



Eric PRIOU - président

prioueric@aol.com

Politique

Mandorais unis pour réussir



**MANDORAIS UNIS
POUR RÉUSSIR**



Fanny GANNAT- présidente

06 09 01 56 48

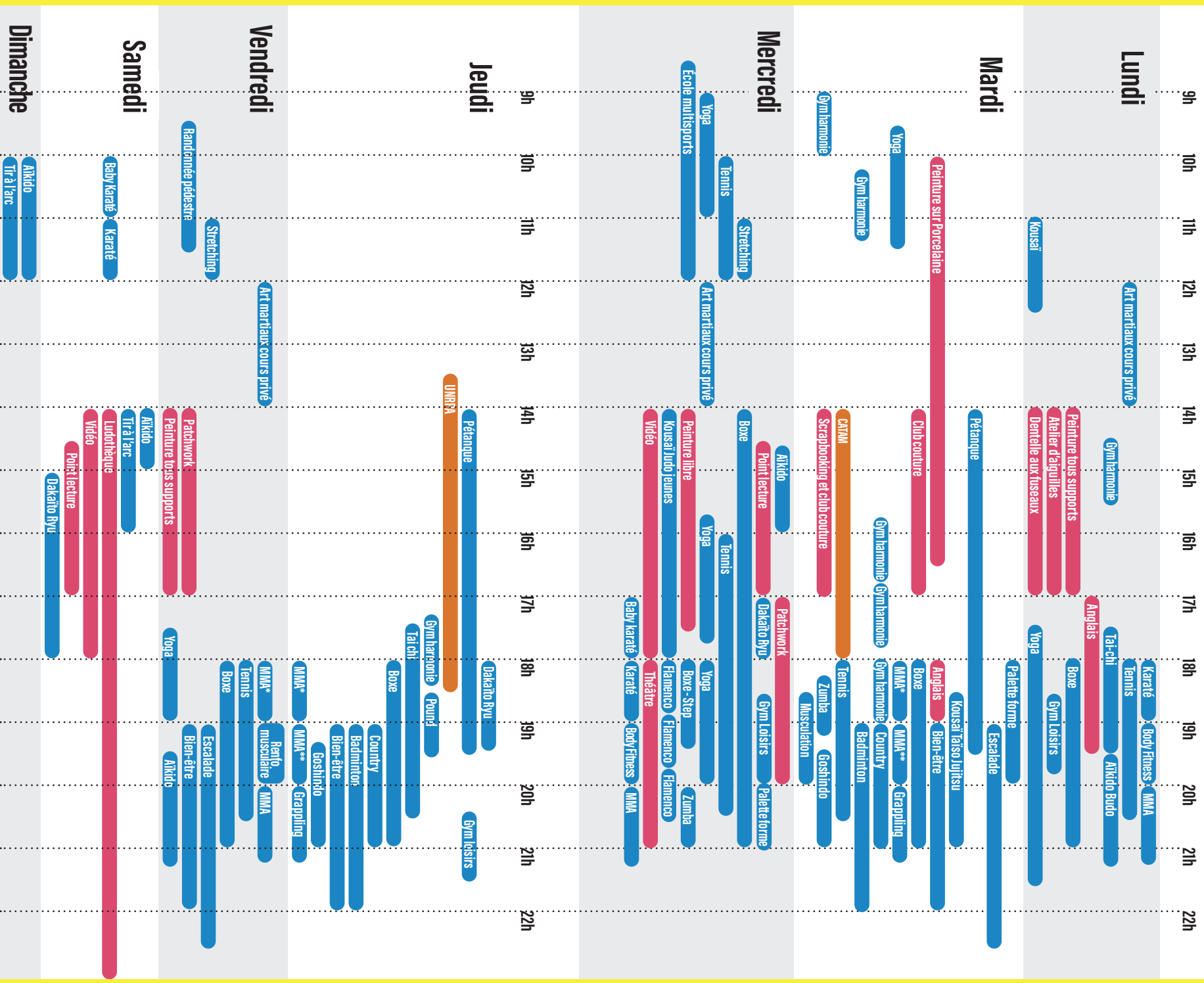
mandoraisunispourreussir@gmail.com

CARTE DES STRUCTURES COMMUNALES

- 1** Château de Lisledon
Salle de Lisledon
Rue de la Surandiere
- 2** Stade de Platteville
100 rue Chambon
- 3** Boulodrome
63/65 rue du Stade
- 4** Salle annexe 2
1 bis avenue de la libération
- 5** Centre Culturel,
Bibliothèque,
Salle des arts martiaux
Salle Jean Gratien
10 rue Jodon
- 6** Gymnase Daudet
17 rue Alphonse Daudet
- 7** Dojo, Salle de Boxe,
Terrain de Tennis
Rue Alphonse Daudet
- 8** Tir à l'arc
Rue du Buisson
- 9** Gymnase des
Pèlerins
Mur d'escalade
17 rue des Pelerins
- A** Complexe sportif
Château Blanc
(AME)



PLANNING



Retrouvez les créneaux horaires du Football et Basket page 6, Handball page 7, Danse page 14

***Cours privé en simultané sur ce créneau**
****Cross training en simultané sur ce créneau**



MAIRIE DE VILLEMANDEUR

1bis Av. de la Libération, 45700 Villemandeur

Par mail : mairie@mairie-villemandeur.fr

Par téléphone : 02 38 07 16 70



www.villemandeur.fr



Mairie de Villemandeur



VILLEMANDEUR
le bon vivre