

**MA  
Vill'  
BOUGE**  
Villemandeur



# Guide des Associations 2024-2025

# ÉDITO

Chères Mandoraises, Chers Mandorais,

C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons ce guide des associations regroupant l'intégralité de l'offre sportive, culturelle, politique et de loisirs de notre ville pour la saison 2024-2025. Vous remarquerez que nous avons à Villemandeur, la chance d'avoir un tissu associatif très dense. Ces associations sont une composante essentielle et participent pleinement au dynamisme et à la qualité de la vie mandoraise.

Elles vous permettent de pratiquer l'activité de votre choix, selon vos envies, vos moyens, votre âge ...

Le Forum des associations est un moment important et incontournable chaque année en septembre, ce sera pour vous l'opportunité de venir s'inscrire aux différentes activités proposées; et, peut être même tout simplement de vous investir dans la vie associative locale.

Aussi, nous remercions vivement l'ensemble des dirigeants et bénévoles du mouvement associatif qui s'engagent et se rendent disponibles pour vous offrir un panel d'activités très varié.

Nous vous souhaitons une excellente et enrichissante saison associative.

Denise SERRANO  
Maire de Villemandeur

Patrice SIMON  
Adjoint à la vie associative

# SOMMAIRE

## SPORT · BIEN ÊTRE · LOISIRS

### Arts martiaux

Aïkido Budo.....	4
Dakaïto Ryu.....	4
Goshindo.....	5
Judo Jujitsu	
Chanbara.....	5

### Sports Collectifs

Basket.....	6
Football.....	6
Handball.....	7

### Sports de raquette

Badminton.....	7
Squash.....	8
Tennis.....	8

### Sports individuels

École multisports.....	9
------------------------	---

## ARTS & CULTURE

### Arts vivants

Musique.....	17
Théâtre.....	17
Concerts.....	18

### Arts créatifs

Peinture.....	18-19
Couture.....	20
Tricot, crochet.....	20
Patchwork.....	21
Scrapbooking.....	21
Dentelle.....	22

### Culture

Bibliothèque.....	22
Anglais.....	23
Ludothèque.....	23
Multimédia.....	24

Escalade.....	9
---------------	---

Boxe.....	10
-----------	----

Pétanque.....	10
---------------	----

### Bien être

Gym.....	11
Bien être.....	11
Yoga.....	12

Tai-chi chuan	
et Qi gong.....	12

Fitness.....	13
--------------	----

### Loisirs

Run 'n bike.....	14
Randonnée.....	14
Danse.....	15

Danse Country.....	15
--------------------	----

Tir à l'arc.....	16
------------------	----

## ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

### Éducation

Parents d'élèves.....	25-26
-----------------------	-------

Solidarité & Seniors.....	26-27
---------------------------	-------

## CADRE DE VIE & MÉMOIRE

### Environnement

Fleurs et plantes.....	28
Apiculture.....	28
Astronomie.....	29

Vie de quartier.....	29
----------------------	----

### Festivité

Comité des fêtes.....	30
Vieilles voitures.....	30

### Mémoire & sécurité

Anciens marins.....	31
Pompiers.....	31
Union Nationale des	

Combattants.....	31
------------------	----

Politique.....	32
----------------	----

Culte.....	32
------------	----

# SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

## Art Martial Aïkido Budo



L'association d'Aïkido de Villemandeur existe depuis 1986. Elle est constituée d'une quarantaine de pratiquants qui peuvent venir s'entraîner toute l'année. Les cours adultes sont assurés même pendant les vacances scolaires dans une ambiance conviviale et d'entraide. Les enfants peuvent, à partir de 5 ans, venir aussi aux cours adultes. Le club est affilié à la fédération d'Aïkido Budo.

Le pratiquant d'Aïkido utilise des techniques de projection et d'immobilisation pour déséquilibrer et maîtriser son adversaire, il peut également accompagner ses mouvements d'une série d'atémis, c'est à dire de coups de poing et de pied portés, comme au Karaté, en des endroits vitaux du corps. L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence et sans compétition.

### Horaires :

Adultes :

Lundi et vendredi de 19h30 à 21h15

Samedi de 14h à 15h

Dimanche de 10h à 12h

Enfants :

Mercredi de 14h30 à 16h jusqu'à 14 ans (2 cours)



### Dojo

**Dominique BARNIER - président**

**06 89 63 44 55**

**aikivillemandeur@live.fr**

**aikido-villemandeur.blogspot.com**

## Art Martial Dakaïto Ryu



L'association de Dakaïto Ryu de Villemandeur existe depuis 2006. Elle est constituée de 47 adhérents. Le Dakaïto Ryu, est un art martial complet fondé par Maître Looïta et ouvert à tous dès 3 ans.

La variété technique du Dakaïto Ryu permet à chacun de progresser suivant son potentiel. Il est possible de choisir une forme de Dakaïto Ryu adapté à son âge et ses capacités.

À l'issue d'un travail physique intense, le Dakaïto Ryu enseigne les techniques poings/pieds, projections, immobilisations, armes (couteau, nunchaku, sabre...), Self Défense. Ce type d'entraînement favorise la faculté d'adaptation tout en développant l'ouverture d'esprit et la créativité des pratiquants. Les enseignants inculquent et demandent le respect des valeurs martiales dans et hors des tatamis: conduite honorable, bienveillance, humilité, respect du maître et de son partenaire, préservation de l'intégrité du corps (combats protégés).

### Horaires :

Adultes/ado/enfants :

Tous les samedis de 15h à 16h (3-11ans)

16h à 17h (12 ans, ados et adultes)

Mercredi 18h à 19h



### Dojo

**Romuald MAUDEZ - président**

**06 23 05 43 51**

**dakaityruvillemandeur@gmail.com**

**Dakaïto Ryu Villemandeur**

**Daka.45700**

## Art Martial Goshindo



L'association de Villemandeur existe depuis 2000.

Goshindo est un terme japonais qui pourrait se traduire par « Voie de la protection du corps ». Même si certains aiment à définir le Goshindo comme un cocktail explosif de techniques de défense, il s'agit avant tout d'un art martial en constante évolution, fruit du travail d'Alain Saily.

Le travail vise particulièrement l'optimisation de chaque technique. Il en développe ainsi les aspects pédagogiques autour de trois points essentiels :

- la recherche d'une forme harmonieuse permettant l'épanouissement de l'individu.
- la recherche d'une forme efficace permettant d'affronter les situations conflictuelles
- la recherche d'une forme esthétique permettant de protéger son corps en trouvant les positions adéquates.

La F.F.G.D. (Formation Fédérale de Goshindo en 2001, appelée «Fédération Française de Goshindo» en 2000) était affiliée à la World Kobudo Federation, organisation vouée à la promotion des arts martiaux dans le monde.

### Horaires :

Adulte/ado :

Mardi et jeudi de 19h15 à 21h



### Dojo

**Stéphane GAILLARD - président**

**06 25 08 57 69**

**goshinmandorais@gmail.com**

## Art Martial Kousai Judo Jujitsu Chanbara



Le Kousai\* Judo Jujitsu Chanbara de Villemandeur est un club familial où il fait bon s'épanouir depuis septembre 2011.

Le Kousai de Villemandeur est affilié à la fédération française de judo et disciplines associées (FFJDA) avec agrément préfectoral jeunesse et sports.

\*Kousai : mot japonais signifiant club/association/ groupement d'amis

Le Judo est un moyen d'éducation. Conçu par Jigoro Kano, il s'appuie sur l'étude et la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat traditionnels japonais (ju-jitsu) qui privilégie les techniques de projection et de contrôle.

### Horaires :

Lundi de 11h à 12h30 Self Defense Seniors

19h à 20h30 Sport Chanbara +12 ans

Mardi de 18h30 à 20h30 Taiso, Jujitsu +12 ans

Mercredi 14h à 15h Judo Benjamins/Minimes 10 à 15 ans

15h à 16h Pré-Poussins

16h à 17h Poussins à partir de 6 ans

Mercredi de 10h à 12h Self défense seniors et atelier chutes



### Salle des arts martiaux

**Christian ARMERIGO - président**

**06 07 63 56 00**

**kousai.villemandeur@gmail.com**

**kousai.villemandeur.free.fr**

# SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

## Sport Collectif MJC Villemandeur Basket



L'association de la maison des jeunes et de la culture (MJC) à Villemandeur propose une section Basket depuis 1992. Le club est constitué de 70 pratiquants. La MJC Villemandeur Basketball est un club convivial et familial. Le club propose la pratique du basket en compétition et en loisir.

Le club est composé de 4 équipes de jeunes (U13, U15\*2, U17) et de 2 équipes de Seniors.

### Horaires :

Adultes/ado/enfants :

U9 : mercredi de 14h à 15h

U11 : mercredi de 14h à 15h30

U13 : mercredi de 15h30 à 17h

U15 : Mardi de 18h30 à 20h – saison hivernale mardi de 20h à 21h30 et vendredi de 18h30 à 20h

U17 : mercredi de 19h à 20h30 et Vendredi de 20h30 à 22h

Seniors : lundi de 20h30 à 22h – mercredi de 20h30 à 22h vendredi de 20h30 à 22h

Loisirs (tout âge) : mardi de 21h30 à 22h30

📍 **Gymnase Daudet**  
 👤 **Thierry DESMET - président**  
 ☎ **06 72 55 13 95**  
 ✉ **belimont.dimitri@orange.fr**  
 🌐 **Mjcvillemandeurbasket**

## Sport Collectif Football - FC MANDORAIS



Le Football club mandorais propose une école de foot dès 6ans, depuis 2008. Le club est constitué de 316 pratiquants.

Le club défend des valeurs de loyauté, respect et joie dans le sport. Le Club est reconnu pour son investissement et sa convivialité. L'année est structurée autour des entraînements, des compétitions, mais également des manifestations solidaires (Octobre rose, mucoviscidose, Téléthon,...).

### Horaires :

À consulter sur [www.fc-mandorais.footeo.com](http://www.fc-mandorais.footeo.com)

📍 **Stade Platteville**  
 👤 **Thierry LIPPERT - président**  
 ☎ **06 13 65 46 23**  
 ✉ **www.fc-mandorais.footeo.com**

## Sport Collectif USMM Handball



Le handball à Villemandeur est porté par l'USMM handball depuis la fusion avec Ahmanda sports. Les équipes de filles et de garçon font désormais parti du même Club.

Le club est reconnu pour son école de hand et le développement des carrières sportive de ses athlètes. Une section baby-hand permet aux tout-petits de s'initier à la tenue du ballon et à la motricité liée à l'activité de handball, dès 3 ans.

### Horaires :

À consulter sur [www.montargishand.info](http://www.montargishand.info)

📍 **Gymnase des Pellerins et Daudet**  
 👤 **Francis PERRIER - président**  
 ☎ **06 70 67 24 87**  
 ✉ **secretariat.usmmhand@gmail.com**  
 🌐 **www.montargishand.info**

## Sport de raquette Badminton loisirs mandorais



Le club propose une pratique loisir du badminton dans un esprit convivial. Le club participe à quelques tournois durant l'année. Le badminton est un sport cardio et ludique, exigeant une bonne condition physique.

### Horaires :

Adultes/ados à partir de 16 ans :

Mardi de 19h à 22h

Jeudi de 19h à 22h

📍 **Gymnase des Pèlerins**  
 👤 **Régis LIDEC - président**  
 ☎ **06 70 19 96 46**  
 ✉ **blm45loisirsmandorais@gmail.com**  
 🌐 **Badmintonvillemandeur**



# SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

## Sport de raquette Squash du Gâtinais



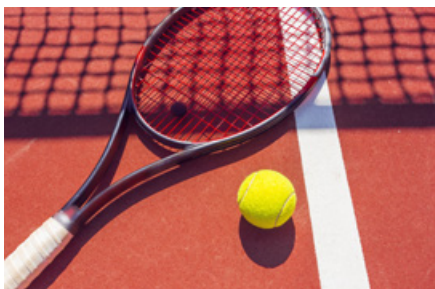
L'association de squash de Villemandeur a été créée pour accompagner la promotion et la démocratisation de ce sport. Le squash est un sport de raquette qui se joue sur un terrain de jeu entièrement entouré de murs ou éventuellement de paroi(s) entièrement vitrée(s) pour permettre la présence de spectateurs lors des tournois. Il consiste à frapper une petite balle noire en caoutchouc, de telle sorte que son adversaire

ne puisse pas la reprendre. À durées égales, le squash est l'un des sports les plus dépensiers en calories. L'autre particularité de ce sport est que les deux joueurs partagent et défendent alternativement la même surface de jeu.

Le Squash du Gâtinais organise chaque année un tournoi national de Racketlon au mois de juin (Tournoi des 4 raquettes).

 **Salle du Trinquet**  
 **Julie MAUPIN - présidente**  
 **02 38 16 88 69**  
 **squashgatinais@gmail.com**

## Sport de raquette Tennis club Mandorais



Club de tennis accueillant 87 adhérents, prônant l'apprentissage, l'éducation et l'entraînement pour tous. L'école de Tennis propose un encadrement diplômé d'état une initiation au tennis par le biais de cours et perfectionnements collectifs ou individuels et de stages pour enfants et adultes. Installations : 2 courts extérieurs en béton poreux et 1 court couvert.

Engagements d'équipes féminines, masculines et jeunes dans les compétitions homologuées : championnat d'hiver et d'été, championnat pour les jeunes, ... Chaque année au mois de novembre/décembre tournoi de doubles, juin/juillet tournoi seniors et seniors\*.

N'hésitez pas à rendre visite au club !

**Horaires :**  
 Horaires de cours adultes lundi, mardi, mercredi soir et samedi matin. Les cours enfants ont lieu le mercredi matin et après midi. Les horaires sont donnés en début d'année scolaire. Les terrains sont accessibles pour la pratique libre sur réservation en ligne.  
 Moniteur : Sandra Letourneau 06 19 07 12 04

 **Court de Tennis**  
 **Harry Christelle - responsable**  
 **06 61 36 78 94**  
 **userhar925@aol.com**  
 **TennisclubVillemandeurTCM**

## Sport individuel MJC école d'athlétisme école multisports



MJC propose une école multisports tous les mercredis matin pour permettre à tous les enfants de 6 à 12 ans de découvrir des sports variés.

Une démarche ludique et sportive pour les enfants qui n'ont pas un sport précis en tête et qui ont envie de s'activer et de s'amuser. Cette pratique loisirs permet de développer le sens de la coopération de découvrir ses limites et d'essayer de les dépasser à travers des activités athlétiques, jeux de raquettes et jeux collectifs

Dans un environnement convivial les enfants sont encadrés par un éducateur sportif diplômé d'état et un animateur.

**Horaires :**  
 Mercredi matin de 8h30 à 12h00

 **Gymnase Daudet**  
 **Thomas CHEVALLIER - responsable**  
 **06 38 76 68 81**  
 **thomas.chevallier@mairie-villemandeur.fr**

## Sport individuel MJC Escalade



La MJC vous propose une section escalade accessible à partir de 8 ans. L'escalade, ou grimpe, parfois appelée varappe, est une pratique et un sport consistant à un déplacement, dans un milieu caractérisé par sa hauteur et son inclinaison proche de la verticale le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief (bloc ou falaise) ou d'une structure artificielle par un cheminement appelé voie avec ou sans l'aide de matériel.

Pour une pratique de loisirs ou de compétition, le club vous accompagne dans la découverte comme dans la pratique expérimentée de l'escalade en site artificiel et naturel.

**Horaires :**  
 Adulte, +16 ans :  
 Mardi de 20h30 à 22h  
 Jeudi de 19h à 22h  
 Vendredi de 20h à 22h

Enfants/ado 8 à 16 ans :  
 Mardi de 19h à 20h30  
 Vendredi de 18h45 à 20h

 **Gymnase des Pèlerins**  
 **Bryan Gatineau - responsable**  
 **06 87 85 85 65**  
 **mjc.escalade@gmail.com**  
 **le lézard de Villemandeur escalade**

# SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

## Sport individuel Boxe - Ring mandorais



Le ring mandorais propose une école de boxe affiliée à la fédération française de boxe depuis 2011.

Le ring mandorais met son expérience au service de 100 adhérents. Les entrainements s'adressent à tous publics et tous niveaux pour ceux qui désirent pratiquer le noble art. La pratique est encadrée par un diplômé d'état et un entraîneur.

### Horaires :

Lundi au samedi de 18h à 21h  
Mercredi de 14h à 18h



**Salle de Boxe Daniel Point**



**Christine VINCENT - présidente**



**06 08 31 44 88**



**jemivincen@wanadoo.fr**

## Sport individuel Pétanque



Le plaisir et la compétition selon vos envies. Le club de pétanque réunit 115 adhérents de tous les âges. La pétanque mandoraise vous attend pour pratiquer toute l'année.

Un boulodrome couvert permet d'être dans de bonnes conditions toute l'année. Convivialité et esprit de partage sont les valeurs cardinales de l'association.

### Horaires :

Mardi et jeudi de 13h à 20h toute l'année y compris pendant les congés scolaires.



**Boulodrome**



**Nicolas BEJANOFF - président**



**06 73 22 44 62**



**nicolas.bejanoff@wanadoo.fr**

## Bien être Gym loisirs Villemandeur



Faire de la gym pour être mieux dans son corps, mais aussi dans sa tête. Pas de compétition, mais de la bonne humeur tout en se dépensant.

Gym loisirs Villemandeur vous propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique accompagnée (remise en forme, stretching, Pilates, renforcement musculaire, musculation, ...)

### Horaires :

Au Gymnase Daudet  
Lundi de 18h30 à 19h45  
Jeudi de 20h30 à 21h30

Complexe sportif Château Blanc  
Mercredi musculation de 18h30 à 20h

### Zumba

Mardi 18h15-19h15  
Centre Culturel Salle 1



**Gymnase Daudet et  
Complexe sportif du Château Blanc**



**Claude TOURATIER - président**



**06 70 21 69 52**



**gymloisirsvillemandeur@hotmail.com**

## Bien être S'ouvrir au Bien être



S'ouvrir au bien être est une fédération de praticiens du bien être. L'association promeut toutes les activités de bien être au travers d'outils de communication, l'organisation de journées découverte, et d'événements variés. C'est une invitation à prendre du temps pour soi.

Ateliers 1 fois par mois



**Florence BRAZIER - présidente**



**06 65 72 98 17**



**souvriraubienetre@gmail.com**

## Bien être

### Tai-chi chuan Qi gong association SLD 45



Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong sont ouverts à tous les âges et à tous les niveaux.  
Un encadrement personnalisé permet à chacun d'évoluer à son rythme dans une ambiance conviviale.

Art ancien issu de la philosophie taoïste, c'est un enchaînement de mouvements lents et continus, d'origine martiale, mobilisant le corps tout entier. Il vise à faire circuler l'énergie qui est en nous le Qi (chi).

#### Horaires :

Cours de Tai Chi Chuan et Qi Gong  
Jeudi de 17h30 à 20h30



**Gymnase Daudet**



**Serge CATANESE - président**



**06 48 12 32 86**



**sld45tai.chi.chuan@sfr.fr**



**taichi45.fr**

## Bien être

### MJC Hyga - Yoga



L'association Hatha-Yoga du Gâtinais (HYGA) est affiliée à la Fédération Française de Hatha-Yoga (FFHY) qui a obtenu la Certification QUALIOPi reconnue par l'État. La tradition du yoga naquit en Inde il y a quelques milliers d'années. Ce n'est pas une religion, c'est un art de vie, une science, une philosophie, qui s'appuie sur les écritures sacrées «les Védas» qui signifient «le savoir».

Le mot «yoga» possède 3 sens: Union, Contrôle, Intégration.

#### Horaires :

Salle de danse du Centre culturel :  
Lundi de 17h30 à 21h30  
Mercredi de 9h à 11h et de 15h45 à 17h45

Salle des arts martiaux :  
Mardi de 9h30 à 11h30  
Mercredi de 18h à 20h



**Centre Culturel et  
Salle d'arts martiaux**



**Ghislaine LEGERON - responsable**



**06 71 93 08 90**



**hyga.yoga@orange.fr**



**hyga-yoga.fr**

# SPORT - BIEN ÊTRE - LOISIRS

## Bien être

### Palette Forme



Fitness, Aérobic, cardio training, avec Palette forme il y en a pour tous les goûts.

#### Horaires :

Fitness aérobic :  
Mardi de 19h à 20h  
Cardio training :  
Mercredi de 20h à 21h

Danse enfants :  
Mardi de 18h à 19h



**Complexe sportif du Château Blanc**



**Sylvie VOUETTE - présidente**



**06 69 69 86 71**



**paletteforme45@gmail.com**

## Bien être

### Gym harmonie



La gymnastique en douceur et en bonne compagnie. De bons moments ensemble avec énergie.  
Gym harmonie propose une palette d'activités complète pour le maintien en forme et la pratique d'une activité physique.

#### Horaires :

Renforcement musculaire & stretching :  
lundi de 14h30 à 15h30 ; mardi de 9h à 10h et de 18h à 19h ;  
jeudi de 17h15 à 18h15 (pound le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois)

Renforcement musculaire cardio : jeudi de 18h30 à 19h30  
(pound le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois)

Gym douce & stretching : mardi de 10h15 à 11h15

Gym douce adaptée seniors :  
mardi de 15h50 à 16h50 et de 16h55 à 17h55

Zumba : Mercredi de 20h à 21h

Etirements & assouplissements : jeudi de 8h45 à 9h45



**Centre Culturel**



**Brigitte PELTIER - présidente**



**06 83 42 28 83**



**gymharmonie45@gmail.com**



## Loisirs Run 'n Bike



Association de promotion de la course à pied et du vélo. Notamment, l'association organise chaque année des événements festifs et coorganise la Course de la Valentine en faveur de la recherche contre l'endométriose.

 **Maxime TRUFFY**  
 **06 18 52 67 41**  
 **maxime.truffy@icloud.com**

## Loisirs MJC La godasse mandraise



La MJC, vous propose une section de randonnée pédestre : La Godasse Mandraise  
 C'est une activité physique ou sportive qui consiste à concevoir et parcourir un itinéraire en marchant. Elle se pratique sur tous supports permettant un cheminement en étant bien chaussé, souvent dans la nature, en suivant un itinéraire balisé ou non. C'est à la fois une activité physique et un loisir de découverte et de contemplation.

La section organise également des déplacements pour renouveler les paysages et partager des moments conviviaux.

Planning : Chaque vendredi matin 8/9km en 2heures et 2 fois par mois, le dimanche matin ou journée.

 **Michel GUENOT -responsable**  
 **06 72 73 24 92**  
 **michel.guenot941@orange.fr**

# SPORT - BIEN ETRE - LOISIRS

## Loisirs Chorés fans



Danser pour le plaisir, c'est bien. Et si ça permet en prime de prendre soin de sa santé et de se muscler, c'est mieux. En effet, la danse permet non seulement de se dépenser et d'exprimer sa créativité, mais aussi de booster son organisme. Ce sport à part entière mobilise toutes sortes d'aptitudes : équilibre, travail musculaire de tout le corps, coordination, expressivité.

L'association Chorés Fans a pour objet chez les enfants et les adultes, la découverte de la danse dans le domaine culturel et artistique. Elle mène en toute indépendance des actions en vue de promouvoir, soutenir et développer l'éducation et la formation artistique et culturelle de tous ses adhérents.

**Horaires :**

Château Blanc:

Eveil 5-6ans : lundi de 17h30 à 18h30

Initiation 7-8 tans : jeudi de 17h30 à 18h30

Initiation 9-10 ans : lundi de 18h30 à 19h30

Cours Ados : vendredi de 18h à 19h

Cours inters Ados : jeudi de 18h30 à 19h30

Cours inters sup 1 : lundi de 19h30 à 21h

Cours inters sup 2 vendredi de 20h30 à 22h

Cours classiques Adultes : Vendredi de 19h à 20h30

Salle de danse centre culturel :

Samedi de 10h à 13h

 **Château Blanc et Centre Culturel**  
 **Mme ROCHE**  
 **choresfans@gmail.com**  
 **choresfans@gmail.com**

## Loisirs MJC Danse country



La MJC propose une section Danse country.  
 La danse country est une danse anglaise du 17ème siècle. Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage. Les danseurs sont disposés en cercle, en carré ou en deux colonnes. Très vite, c'est cette dernière formation qui prévaut, permettant le déroulement progressif de la danse pour un nombre illimité de danseurs.

Travail de la mémoire pour les chorégraphies et travail du corps par la dans. La country est une discipline complète !  
 Le club de country organise également des bals, toujours dans une ambiance chaleureuse et festive

**Horaires :**

Mardi et jeudi soir de 19h à 21h

 **Salle de Lisedon**  
 **David REGNIER - responsable**  
 **06 86 36 50 57**  
 **Hillbillycountrydancers45@orange.fr**



## Loisirs

### MJC Tir à l'arc



La MJC vous propose une section tir à l'arc  
Le tir à l'arc est un sport de précision qui se pratique en club et l'âge de pratiquer dépend de la morphologie de chacun.  
Les premières flèches sont tirées à la distance de 10 mètres puis après quelques mois ou années de pratique à 15, 20, 30 50 et jusqu'à 70 mètres.

Horaires :  
Mi-avril à début novembre :  
Dimanche de 10h à 12h enfant/ado  
Samedi de 14h à 16h adultes

Le stand de tir se trouve sur le plateau sportif derrière le gymnase Daudet.

 **Stand de tir - Plateau sportif**  
 **William DELOUCHE - responsable**  
 **william.delouche45@outlook.fr**  
 **06 16 31 37 96**

# ARTS & CULTURE

## Arts vivants

### Musik à faire



Tu veux partager tes prestations, tes concerts...  
Musik A Faire !  
Tu veux échanger et trouver des musiciens...  
Musik A Faire !  
Tu veux trouver des groupes pour animer ton Bar, ton restau...  
Musik A Faire !

Musik A Faire est une association pour mettre en relation les musiciens, les groupes, les endroits où se produire.  
La musique est affaire de partage, rejoins-nous sur le groupe Facebook : les musiciens de Villemandeur

 **Stephen LEFEVRE - président**  
 **06 62 31 78 95**  
 **musikafaite@gmail.com**  
 **Musiciens de Villemandeur**

## Arts vivants

### Théâtre Entr'act



Entr'act c'est une troupe de théâtre qui propose chaque année des représentations appréciées dans une grande partie du département.

Les planches vous démangent ? Rejoignez la troupe et venez découvrir votre talent, dans une ambiance conviviale à toutes les répétitions.

Horaires :  
Mercredi de 18h à 21h

 **Salle Jean Gratien**  
 **Catherine SPAGNOLI - présidente**  
 **02 38 93 25 58**  
 **troupe.entract@gmail.com**

# ARTS & CULTURE

## Arts vivants Musik'air



Musik'air c'est plus de 20 ans du festival éponyme. Un grand moment de joie et de découvertes musicales de tous horizons.

Chaque année ce sont plus de 70 bénévoles qui s'activent pour proposer un festival éclectique et familiale. Rejoignez l'équipe pour passer de l'autre côté du miroir.

Musik'air c'est aussi une volonté de soutien aux artistes émergents et à la solidarité. Soutenu par la SACEM, la Région, le Département, l'Agglomération Montargoise et la commune de Villemandeur. En rejoignant Musik'air vous rejoignez une équipe reconnue et dynamique.

Devenez bénévole en écrivant à [benevoles@musikair.fr](mailto:benevoles@musikair.fr)

 **Audrey BARRE-FOUCAULT - présidente**  
 [association@musikair.fr](mailto:association@musikair.fr)  
 [musikair.fr](http://musikair.fr)  
 [musikair](https://www.facebook.com/musikair)

## Arts créatifs MJC Art peinture libre



La MJC vous propose une section art peinture libre. Un club joyeux pour laisser parler sa créativité.

Ici pas de sujets imposés chacun développe sa pratique selon ses appétences et ses envies.

Horaires :  
Mercredi de 14h à 17h30

 **Centre Culturel**  
 **Mme CHESNEL - responsable**  
 **02 38 89 37 74**  
 [chesnel.jocelyne@gmail.com](mailto:chesnel.jocelyne@gmail.com)

## Arts créatifs MJC Peinture sur tous supports



La MJC vous propose une section peinture sur tous supports pour une initiation à l'aquarelle, acrylique, pastel... Ici tous supports et toutes techniques seront les horizons de vos prochaines créations.

Vous avez toujours rêvé de vous y mettre c'est le moment, le club peinture tous supports, disponible et joyeux, est à votre écoute.

Horaires :  
Lundi et vendredi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**  
 **Claudine LENAIN - responsable**  
 **02 38 92 19 91**  
 [mjc.villemandeur@orange.fr](mailto:mjc.villemandeur@orange.fr)

## Arts créatifs MJC Peinture sur porcelaine



La MJC vous propose une section peinture sur porcelaine. À ses origines la peinture sur porcelaine servait à masquer les défauts sur certaines pièces. Désormais cet art utilise différentes techniques et sert à la mise en valeur des pièces ou à la création d'œuvres personnalisées.

Horaires :  
Mardi de 10h à 16h30

 **Centre Culturel**  
 **Françoise MICHON - responsable**  
 **06 19 30 72 65**  
 [mjc.villemandeur@orange.fr](mailto:mjc.villemandeur@orange.fr)

# ARTS & CULTURE

## Arts créatifs Club de couture



Le club de couture vous propose d'échanger et de pratiquer la couture avec ou sans machine. À vos ciseaux, à vos aiguilles, rejoignez le club pour apprendre et partager !

Horaires :  
Mardi de 14h à 17h

Club de broderie machine :  
Mercredi de 14h à 17h

 **Salle Jean Gratin**  
 **Christiane CARRIGNON**  
 **06 78 32 80 90**

## Arts créatifs MJC Ateliers d'aiguilles



La MJC propose une section ateliers d'Aiguilles. Les ateliers sont accessibles à tous niveaux. Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots de cette activité. Venez pratiquer ou apprendre le tricot, le crochet, le point compté ou la broderie traditionnelle.

Une fois par an début octobre un grand moment de puces des travaux manuels et des couturières est coordonné par la section.

Horaires :  
Lundi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**  
 **Yolaine CHANIER**  
 **06 83 04 33 16**  
 **chanier.yolaine@wanadoo.fr**

## Arts créatifs MJC Patchwork



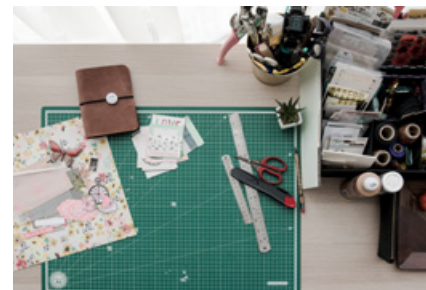
La MJC vous propose une section patchwork. Volonté de transmettre, plaisir de faire ensemble sont les moteurs de cette section.

Le club propose également une journée de l'amitié une fois par an réunissant plus de 150 passionnées du patchwork chaque année.

Horaires :  
Mercredi de 17h à 20h et vendredi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**  
 **Yolaine CHANIER**  
 **06 83 04 33 16**  
 **chanier.yolaine@wanadoo.fr**

## Arts créatifs MJC Scrapbooking



La MJC vous propose une section scrapbooking. Le scrapbooking vous permettra de mettre en valeur vos photos, de réaliser des invitations étonnantes et de vous détendre.

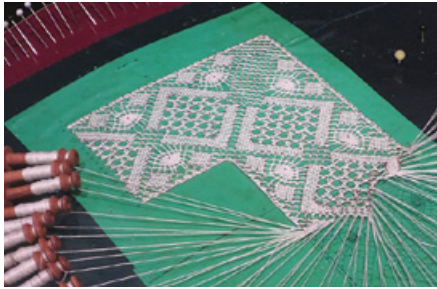
Venez participer aux ateliers pour trouver de nouvelles techniques, explorez les matériaux et partagez vos idées !

Horaires :  
Mardi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**  
 **Mme DEGRAND - responsable**  
 **02 38 92 19 91**  
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

# ARTS & CULTURE

## Arts créatifs MJC Dentelle aux fuseaux



La MJC vous propose une section dentelles aux fuseaux. Dextérité et technique sont nécessaires pour réussir à faire danser les fuseaux.

Un essai et vous serez conquis par cette ronde des doigts emmenant les fils d'un bord à l'autre, nouant au passage des créations d'une finesse sans pareil.

Horaires :  
Lundi de 14h à 17h

 **Centre Culturel**  
 **Evelyne THIERRY - responsable**  
 **06 85 61 41 48**  
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

## Culture MJC Point lecture AGORAME



La MJC anime les ouvertures du point lecture de Villemandeur. Ce point lecture est intégré dans le réseau des médiathèques de l'Agglomération Montargoise : AGORAM. Le réseau vous permet de prendre et déposer vos livres dans tous les points. L'accès est gratuit pour tous.

Les bénévoles seront là pour vous accompagner dans vos choix ou simplement vous orienter. De nombreuses animations thématiques (exposition, soirée documentaire,...) vous sont également proposées par l'équipe. Vous aimez les livres sous toutes leurs formes, n'hésitez pas à rejoindre la section point lecture !

Horaires :  
Mercredi et samedi de 14h30 à 17h

 **Bibliothèque**  
 **Véronique Duplessy - responsable**  
 **02 38 98 42 45**  
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

## Culture Top Culture (Anglais)



Pour développer vos facultés de converser en anglais, rejoignez Top culture. Ce club d'anglais est ouvert aux adultes de tous niveaux (du débutant aux confirmés).

Le club organise également des voyages et des activités à thèmes autour de Thanksgiving. Selon les occasions une sortie pour assister à une pièce de théâtre en anglais peut aussi vous être proposée.

Horaires :  
Lundi de 17h à 19h30 2 cours 2 niveaux en salle 7  
Mardi de 18h à 19h en salle 7  
Mercredi de 18h à 19h en salle 8

 **Centre Culturel**  
 **Didier CONDY - responsable**  
 **06 92 03 32 32**  
 **topculture45700@gmail.com**

## Ludothèque Diabolobus



Diabolobus, la ludothèque itinérante de la région de Villemandeur est une association qui propose aussi des animations pour tous.

Espace ludique ouvert à tous les publics, jeunes et moins jeunes, la ludothèque est un lieu de rencontre qui se découvre seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis.

Grâce à la ludothèque apprenez de nouveaux jeux, empruntez-les et revenez jouer !

Horaires :  
Tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois de 14h à 23h

- L'après midi pour les familles
- Le soir pour les plus grands

Les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mardis de chaque mois de 19h30 à 23h  
Soirée jeux adultes

 **Centre Culturel**  
 **Muriel AUBRUN - présidente**  
 **06 26 42 30 64**  
 **diabolobus@free.fr**



# ARTS & CULTURE

## Multimédia MJC Vidéo



La MJC vous propose une section vidéo, pour apprendre à manipuler les outils, réaliser des montages et partager vos expériences.

Le club propose le montage de vos vidéos avec Studio 15 Pinnacle, la numérisation des VHS, SVHS, Hi8, Super 8, ...

Horaires :  
Mercredi et samedi de 14h à 18h

 **Centre Culturel**  
 **Jean SERRANO- responsable**  
 **06 03 02 41 93**  
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

# ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

## Éducation Amis des écoles mandoraises



Avec une équipe renouvelée et gonflée à bloc, l'A.E.M. continue son engagement pour récolter des fonds afin d'aider les écoles maternelles et primaires Mandoraises.

Grâce aux bénévoles et le partenariat avec les entreprises locales, l'A.E.M. organise des chasses aux trésors, des fêtes d'Halloween, des Kermesses, des carnivals, cela permet de financer, entre autres, les transports lors des sorties, l'achat de fournitures scolaires, des jeux, des livres...  
Suivez-nous sur Facebook, soutenez-nous avec vos dons et rejoignez-nous sur le terrain !

 **Stephen LEFEVRE - président**  
 **06 62 31 78 95**  
 **aem.bureau@gmail.com**

## Éducation GIPE groupement indépendant de parents d'élèves Collège Lucie Aubrac



Le groupement des parents d'élèves de Lucie Aubrac est indépendant. Il participe au Conseil d'administration et participe à la vie du collège. Il organise différentes manifestations pour les élèves par niveau.

Il édite une brochure d'accueil en sixième et contribue à l'organisation du bal des 3èmes.  
D'autres activités sont proposées au fil de l'année.  
Le groupement des parents d'élèves reste avant tout un lieu ressources pour tous les parents dont les enfants sont au collège.

 **gipe.villemandeur@yahoo.fr**  
 **gipe-villemandeur.e-monsite.com**

# ÉDUCATION & SOLIDARITÉ

## Éducation

GIPELD groupement  
indépendant de parents  
d'élèves Lycée Durzy



Au Lycée aussi les parents d'élèves s'investissent pour la réussite des plus grands.

 **Patrick DESTATS - président**  
 **06 43 55 31 56**  
 **Lycéedurzygipeld@gmail.com**

## Solidarité-Seniors CATAM



Club de l'amitié et du 3e âge.

 **Centre Culturel**  
 **Mme BONGIBAUT- présidente**  
 **06 70 78 76 62**  
 **elie.bongibault@wanadoo.fr**

## Solidarité-Seniors Ensemble et solidaire UNRPA



Union nationale des retraités et personnes actives.

Avec l'UNRPA profitez toutes les semaines d'une activité, belote, loto, tarot, repas, sorties. Ici rien n'est laissé au hasard, vous êtes certains de passer de bons moments, la preuve nous avons un responsable des goûters et des collations ! La meilleure solution pour sortir de l'isolement et créer du lien social.

Horaires :  
Jeudi de 13h30 à 18h30

 **Centre Culturel**  
 **Jean-Pierre LESEUR- président**  
 **06 15 26 58 47**  
 **leseurjp@yahoo.fr**

# CADRE DE VIE & MÉMOIRE

## Environnement

### Association florale et horticole du Gâtinais



L'association florale et horticole du Gâtinais propose de faire découvrir le végétal et les activités liées à l'horticulture. L'association anime et informe sur l'histoire et l'art des jardins.

Elle organise des rencontres entre amateurs passionnés de fleurs et de plantes. Elle propose également d'animer des séances d'art floral, des visites de parcs et jardins, des séances d'initiation à la taille, au bouturage au rempotage,...

 **Gisèle GABIN - présidente**  
 **06 76 68 98 18**  
 **afhg@wanadoo.fr**  
 **as-florale-horticole-du-gatinais.jimdosite.com**

## Environnement

### Apiculture en Gâtinais



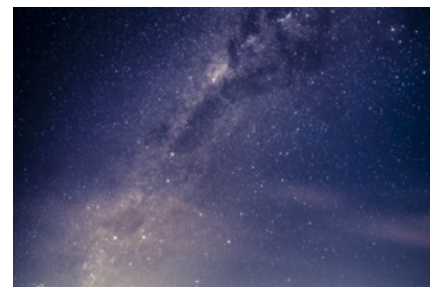
Vous aimez le Gâtinais... Sachez aimer son miel ! L'association Apiculture en Gâtinais a pour buts principaux: de resserrer les liens entre apiculteurs et tous ceux que l'apiculture concerne ou intéresse. Renforcer et améliorer l'image des produits de la ruche et du Gâtinais et aider à la formation et l'information des apiculteurs ou de ceux qui s'intéressent à l'apiculture.

L'association propose 3 cours par an, organisés en fonction des disponibilités. Les dates sont communiquées sur le site de la mairie, dans toutes les bonnes adresses et par voie de presse locale.

 **Patrice SIMON - président**  
 **06 40 24 66 14**  
 **patrice-simon@outlook.fr**

## Environnement

### MJC Astronomie Club ACM45



La MJC vous propose une section astronomie pour découvrir ou redécouvrir le ciel. Le club dispose d'un parc de matériel et propose des sorties ciblées. Sorties nocturnes !

 **Salle Jean Gratien**  
 **M. ZAMMARCHI - responsable**  
 **06 21 04 22 70**  
 **mjc.villemandeur@orange.fr**

## Vie de quartier

### APAM Association du pôle d'activité mandoria



Association regroupant les entreprises des zones d'activités. Elle accompagne les entreprises dans leur développement. Centre de ressources et d'informations pour les entrepreneurs, l'APAM est un réseau puissant pour dynamiser et décloisonner son activité.

 **Pascal VALTON - président**  
 **06 13 82 75 40**  
 **pvalton@orcom.fr**

# CADRE DE VIE & MÉMOIRE

## Festivités Comité des fêtes de Villemandeur



Composé d'une équipe de près de 50 bénévoles, le comité des fêtes propose de nombreuses animations tout au long de l'année dans la commune.

- Bal de la Saint Valentin en février.
- Collaboration avec le Rotary club au Festival Parcs et jardins en avril.
- 4 jours de fêtes avec spectacles de variétés, brocante, foire gastronomique artisanale et feu d'artifices, le 3e Week-end de juillet.
- Fête d'automne avec le marché campagnard, foire commerciale, expo artisanale, brocante et bourse aux collections, animation du Festival des orgues de barbaries (unique en région centre !) le 1er WE d'octobre.
- Participation active aux journées du téléthon début décembre.

Tous ces évènements sont largement annoncés par de multiples moyens de communication.

 **Patrice SIMON - président**  
 **06 02 36 82 83**  
 **cdfvillemandeur@hotmail.fr**

## Festivités Karshapers, motors club

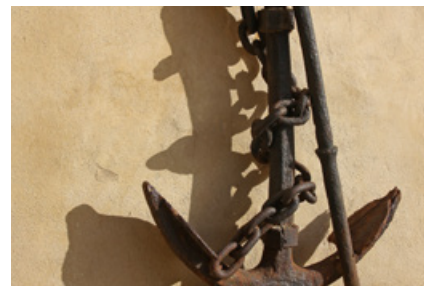


L'association Karshapers motor club propose un rassemblement annuel de voitures anciennes américaines pendant le week-end de Pâques au domaine de Lisledon.

Cet évènement convivial et familial est l'occasion de découvrir les plus beaux modèles de voitures américaines des années 50/60.

 **Willy BRUNEAUX - président**  
 **06 70 55 71 76**  
 **karshapersclub@gmail.com**

## Mémoire & Sécurité Amicale des anciens marins




 **Jean BREAND - président**  
 **06 84 45 05 88**

## Mémoire & Sécurité Sapeurs pompiers



Groupement du Loiret des associations de sapeurs pompiers de Paris.

 **Bruno PHELIZOT**  
 **06 07 96 72 04**

## Mémoire & Défense Union Nationale des Combattants



L'UNC défend les droits des combattants.  
Adhérer et devenir membre à :  
ph.massonneau56@gmail.com

L'UNC se veut l'élément de liaison entre toutes les générations désireuses de défendre les valeurs de la France.  
Association apolitique déclarée d'utilité publique, ses buts sont :

- Maintenir et développer les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre tous ceux qui ont participé à la défense de la patrie
- Agir pour la défense des intérêts du monde combattant
- Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France
- Contribuer au travail de mémoire et à la formation civique des jeunes générations
- Participer à l'esprit de défense par son témoignage et ses réflexions.

 **Salle annexe de la mairie**  
 **Philippe MASSONNEAU - Président**  
 **06 71 88 91 23**  
 **ph.massonneau56@gmail.com**



## Politique

Villemandeur avec vous



**Catherine ADRIEN-CAMUS** - présidente  
06 87 47 08 38  
cathie2.camus@gmail.com

## Culte

Association locale pour le culte des témoins de Jéhovah de Montargis



**Jean-Pierre TEXEIRA** - président  
06 28 37 06 09

## Autre

AEPV Agir ensemble pour Villemandeur



**Eric PRIOU** - président  
prioueric@aol.com

## Culte

Association paroissiale



**Christophe FOURURE** - président  
06 32 54 57 50

# CARTE DES STRUCTURES COMMUNALES



**1** Château de Lisledon  
Salle de Lisledon  
Rue de la Surandiere

**2** Stade de Platteville  
100 rue Chambon

**3** Boulodrome  
63/65 rue du Stade

**4** Salle annexe 2  
1 bis avenue de la libération

**5** Centre Culturel,  
Bibliothèque,  
Salle des arts martiaux  
Salle Jean Gratien  
10 rue Jodon

**6** Gymnase Daudet  
17 rue Alphonse Daudet

**7** Dojo, Salle de Boxe,  
Terrain de Tennis  
Rue Alphonse Daudet

**8** Tir à l'arc  
Rue du Buisson

**9** Gymnase des  
Pèlerins  
Mur d'escalade  
17 rue des Pelerins

**A** Complexe sportif  
Château Blanc  
(AME)

	Matin	Après-midi
Lundi	<b>Self Défense Seniors</b> 11h-12h30	<b>Peinture tous supports</b> 14h-17h <b>Atelier d'aiguilles</b> 14h-17h <b>Dentelle aux fuseaux</b> 14h-17h <b>Gym harmonie</b> 14h30-15h30 <b>Anglais</b> 17h-19h30 <b>Yoga</b> 17h30-21h30
Mardi	<b>Gym Harmonie</b> 9h-11h15 <b>Yoga</b> 9h30-11h30 <b>Peinture sur Porcelaine</b> 10h-16h30	<b>Pétanque</b> 13h-20h <b>Scrapbooking</b> 14h-17h <b>Club couture</b> 14h-17h <b>CATAM</b> 14h-18h <b>Gym harmonie</b> 15h50-19h <b>Danse enfants</b> <b>Palette forme</b> 18h-19h
Mercredi	<b>École multisports</b> 8h30-12h <b>Yoga</b> 9h-11h <b>Kousai Self Defense</b> 10h-12h <b>Tennis</b>	<b>Kousai Judo jeunes</b> 14h-17h <b>Aïkido -14 ans</b> 14h30-16h <b>Boxe</b> 14h-18h <b>Palette forme</b> 17h15-18h15 <b>Yoga</b> 15h45-17h45 <b>Peinture libre</b> 14h-17h30 <b>Patchwork</b> 17h-20h <b>Point lecture</b> 14h30-17h <b>Vidéo</b> 14h-18h <b>Club de broderie machine</b> 14h-17h
Jeudi	<b>Gym harmonie</b> 8h45-9h45	<b>Pétanque</b> 13h-20h <b>UNRPA</b> 13h30-18h30 <b>Gym harmonie</b> 17h15-19h30 <b>Tai chi</b> 17h30-20h30
Vendredi		<b>Peinture tous supports</b> 14h-17h <b>Patchwork</b> 14h-17h
Samedi		<b>Aïkido</b> 14h-15h <b>Tir à l'arc</b> 14h-16h <b>Ludothèque</b> 14h-23h <b>Vidéo</b> 14h-18h <b>Point lecture</b> 14h30-17h <b>Dakaïto Ryu</b> 15h-17h
Dimanche	<b>Aïkido</b> 10h-12h <b>Tir à l'arc</b> 10h-12h	

	Soir
Lundi	<b>Boxe</b> 18h-21h <b>Gym Loisir</b> 18h30-19h45 <b>Kousai Chanbara</b> 19h-20h30 <b>Aïkido Budo</b> 19h30-21h15 <b>Tennis</b>
Mardi	<b>Anglais</b> 18h-19h <b>Kousai Taïso Jujitsu</b> 18h30-20h30 <b>Boxe</b> 18h-21h <b>Zumba</b> 18h15-19h15 <b>Fitness Palette forme</b> 19h-20h <b>Badminton</b> 19h-22h <b>Escalade</b> 19h-22h <b>Bien être</b> 19h-22h <b>Country</b> 19h-21h <b>Goshindo</b> 19h15-21h <b>Tennis</b>
Mercredi	<b>Anglais</b> 18h-19h <b>Dakaïto Ryu</b> 18h-19h <b>Boxe</b> 18h-21h <b>Yoga</b> 18h-20h <b>Théâtre</b> 18h-21h <b>Musculation</b> 18h30-20h <b>Cardio Palette forme</b> 20h-21h <b>Gym harmonie Zumba</b> 20h-21h
Jeudi	<b>Boxe</b> 18h-21h <b>Country</b> 19h-21h <b>Escalade</b> 19h-22h <b>Badminton</b> 19h-22h <b>Bien être</b> 19h-22h <b>Goshindo</b> 19h15-21h <b>Gym loisirs</b> 20h30-21h30
Vendredi	<b>Boxe</b> 18h-21h <b>Escalade</b> 18h45-22h <b>Bien être</b> 19h-22h <b>Aïkido</b> 19h30-21h15
Samedi	<b>Boxe</b> 18h-21h

Horaires Football et Basket voir page 6, horaires Handball voir page 7, horaires Danse voir page 14



## **MAIRIE DE VILLEMANDEUR**

1bis Av. de la Libération, 45700 Villemandeur

Par mail : [mairie@mairie-villemandeur.fr](mailto:mairie@mairie-villemandeur.fr)

Par téléphone : 02 38 07 16 70



[www.villemandeur.fr](http://www.villemandeur.fr)



Mairie de Villemandeur



**VILLEMANDEUR**  
Le bon vivre